

meier-TIMER

MÄRZ 2020

Der Kultur- und Terminkalender für das Delta

Ausgabe 85

NOCH MEHR EVENTS IM INTERNET: WOCHENBLATT-REPORTER.DE/MEIER



MEDEA

Von Simon Stone
nach Euripides
Mit Caroline Peters u.a.

Burgtheater Wien
Theaterfrühling Ludwigshafen
Theater im Pfalzbau

FR, 20.03.2020, 19:30 UHR
SA, 21.03.2020, 19:30 UHR



**5 Jahre
Garantie
kostenlos³**



Jetzt bei uns

Der neue Ford Puma Hybrid.

FORD PUMA ST-LINE X

Body-Styling-Kit, Digitale Instrumententafel 12,3", Ford Power Startfunktion, Innenspiegel automatisch abblendend, ST-Line Schaltknopf

Günstig mit 35 monatl. Finanzierungsraten von

€ **189,-**^{1,2}

Unser Kaufpreis (inkl. Überführungskosten)	23.500,- €
Laufzeit	36 Monate
Gesamtleistung	30.000 km
Sollzinssatz p.a. (fest)	0,00 %
Effektiver Jahreszins	0,00 %
Anzahlung	2.900,- €
Nettodarlehensbetrag	20.600,- €
Gesamtbetrag	20.600,- €
35 Monatsraten à	189,- €
Restrate	13.985,- €



Der neue Ford Puma besticht durch ein ausgezeichnetes Design. Ob Exterieur oder Interieur – dieses Crossover SUV begeistert in jeder Hinsicht.

Quelle: german-design-award.com, Kategorie: Passenger Vehicles



Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach § 2 Nrn. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der jeweils geltenden Fassung): Ford Puma ST-Line X : 5,0 (innerorts), 4,0 (außerorts), 4,3 (kombiniert); CO₂-Emissionen: 99 g/km (kombiniert).

KOHLHOFF Automobile
VERKAUF MIT SERVICE
Hans Kohlhoff GmbH & Co. KG

Obere Riedstr. 117-119
68309 Mannheim
Tel.: 0621/72808-0
www.kohlhoff.de

Saarburger Straße 41
67071 Ludwigshafen
Tel.: 0621/68555-0
www.kohlhoff.de

Wir sind für mehrere bestimmte Darlehensgeber tätig und handeln nicht als unabhängiger Darlehensvermittler.

Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes. ¹Ford Auswahl-Finanzierung, Angebot der Ford Bank GmbH, Josef-Lammerting-Allee 24-34, 50933 Köln. Gültig bei verbindlichen Kundenbestellungen und Darlehensverträgen. Das Angebot stellt das repräsentative Beispiel nach § 6a Preisangabenverordnung dar. Ist der Darlehensnehmer Verbraucher, besteht ein Widerrufsrecht nach § 495 BGB. ²Gilt für Privatkunden. Gilt für einen Ford Puma ST-Line X 1,0-l-EcoBoost-Hybrid-Benzinmotor 92 kW (125 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, Start-Stopp-System, Euro 6d-TEMP EVAP ISC. ³Zwei Jahre Neuwagengarantie des Herstellers sowie Ford Protect Garantie-Schutzbrief (Neuwagenanschlussgarantie) inkl. Ford Assistance Mobilitätsgarantie für das 3.-5. Jahr, bis max. 50.000 km Gesamtleistung (Garantiegeber: Ford-Werke GmbH), kostenlos. Gültig für Privatkunden beim Kauf eines noch nicht zugelassenen Ford Puma Neufahrzeugs nach Eingabe der Fahrgestellnummer in der FordPass App und Auswahl des bevorzugten Ford Händlers sowie, sofern vorhanden, Aktivierung von FordPass Connect. Die Eingabe/Hinterlegung bzw. ggf. Aktivierung muss spätestens zwei Wochen nach Zulassung erfolgen. Es gelten die jeweils gültigen Garantiebedingungen.

SONNTAG 01.03.2020

POP, ROCK, JAZZ & CO.

Mannheim
Agnes Obel, Soul, Capitol, 20 Uhr
Kultur Café: Zelia Fonseca, Jutta Gückel & Cris Gavazzoni, Jazz, Kulturhaus, 17 Uhr
Ludwigshafen
Valeria Maurer Quintett, Jazz, Weltmusik, Wilhelm-Hack-Museum, 11 Uhr
Region
Modern Church Band, Gospel meets Pop, Benefizkonzert, Schloss, Rokokotheater, Schwetzingen, 17 Uhr

KLASSIK & NEUE MUSIK

Mannheim
Claudia Seitz (Orgel) und Beate Hofmann (Oboe), Werke u.a. von Bruhns, Mendelssohn Bartholdy und Stamm, Kath. Kirche St. Konrad, 18 Uhr
Musiksalon/Klassik: Menschenbilder, Werke u.a. von Mahler, Clarke und Heucke u.a. mit Julien Heichelbech (Bratsche) und Alexander Fleischer (Klavier), Nationaltheater, Oberes Foyer, 20 Uhr
Region
Mandelring Quartett & Stephan Rahn (Klavier), Werke von Mendelssohn, Ullmann und Schumann, Saalbau, Neustadt, 18 Uhr
Roberto Legnani (Gitarre), Werke u.a. von Barrios, Buxtehude und Giuliani, Palais Hirsch, Schwetzingen, 17 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Mannheim
Hundeherz, Schauspiel nach der Erzählung von Michail Bulgakow, Nationaltheater, Studio Werkhaus, 20 Uhr
Next Paradise, Tanztheater von Frank Fannar Pedersen, Nationaltheater, Schauspielhaus, 19 Uhr
Swan@Lake, Tanztheater von Misato Inoue und Félix Duméril, Theater Felina-Areal, 18 Uhr
Ludwigshafen
Nackte Tatsachen, Schauspiel von Kerry Renard, Prinzregententheater, 18 Uhr
Heidelberg
Das kurze Leben der Fakten, Schauspiel von Jeremy Karcken, David Murrell und Gordon Farrell, Zimmertheater, 17 Uhr

OPER & OPERETTE

Mannheim
Don Pasquale, Oper von Gaetano Donizetti, Nationaltheater, Opernhaus, 16 Uhr

KLEINKUNST & COMEDY

Mannheim
Boris Stijelja: Voll integriert - aber mein Schutzengel hat Burnout, Stand-up-Comedy, Klapsmühl' am Rathaus, 18 Uhr
Madeleine Sauvveur und Clemens Maria Kitschen: Hin und weg - Der Mann bleibt da, Musik-Kabarett, Kulturkirche Epiphany, 18 Uhr
Region
Die Spitzklicker: Kurz vor Zwölf? - Die Uhr geht nach, Kabarett in Kurpfälzer Mundart, Kulturbühne Alte Druckerei, Weinheim, 19 Uhr
Hagen Rether: Liebe, Kabarett am Piano, Stadthalle, Hockenheim, 18 Uhr

SHOW & MUSICAL

Mannheim
Radio Gaga 70er-Show, Schlagershow von Markus Beisel, Rhein-Neckar-Theater, 18 Uhr

SICHERE DIR JETZT DAS „B'DBI'-VORTEILSABO“



WWW.PFITZENMEIER.DE/BDB

Sherlock Holmes und der Fluch der Ashtonburrys, Krimi-Dinner, Hotel Leonardo Royal, 18 Uhr

LITERATUR & VORTRAG

Mannheim
Lesen.hören: Einheit mal anders., Jackie Thomae, Katja Oskamp und Andreas Leusink erzählen Geschichten aus den 90ern, Alte Feuerwache, Halle, 18 Uhr

DIES & DAS

Mannheim
Stadt. Wand. Kunst - Street Art in Mannheim, Führung zum Kunstprojekt an Mannheimer Fassaden, Wandgemälde F 6, 14 Uhr

KINDER

Mannheim
Der Bär, der nicht da war, Theaterstück nach dem Buch von Oren Lavie für Kinder ab 4 Jahren, Junges Nationaltheater in der Alten Feuerwache, Saal, 15 Uhr
Rotkäppchen, Theaterstück nach den Gebrüder Grimm für Kinder ab 4 Jahren mit dem Figurentheater Maren Kau, Theaterhaus TiG 7, 11 Uhr
Heidelberg
Die Flut, Theaterstück von Charles Way für Kinder ab 11 Jahren, Premiere, Zwinger 3, 15 Uhr

FESTE

Region
Mandelblütenfest, Ortsmitte, Neustadt, 11 Uhr

MONTAG 02.03.2020

CHANSONS & LIEDER

Mannheim
Nicole Metzger, Lieder von Hildegard Knef, Rosengarten, Musikbar Ella & Louis, 20 Uhr

KLASSIK & NEUE MUSIK

Region
Ensemble Resonanz, Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, Best Western Palatin Kongresshotel und Kulturzentrum, Staufersaal, Wiesloch, 20 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Mannheim
Dornröschen, Ballett mit Musik von Peter Tschaikowsky mit dem Klassischen Moskauer Ballett, Capitol, 19.30 Uhr
Heidelberg
Auerhaus, Schauspiel nach Bov Bjerg für Jugendliche ab 14 Jahren, Theater Heidelberg, Alter Saal, 19.30 Uhr
Contact-Jam, improvisierter zeitgenössischer Tanz, Karlsruhbahn, TRK, 20 Uhr
Das kurze Leben der Fakten, Schauspiel von Jeremy Karcken, David Murrell und Gordon Farrell, Zimmertheater, 17 Uhr

LITERATUR & VORTRAG

Mannheim
Lesen.hören: Gelbe Birnen, klirrende Fahnen, Lesung u.a. mit Ulrike Almut Sandig und Peter Kurz, Alte Feuerwache, Halle, 20 Uhr
Heidelberg
Denis Scheck, Buchvorstellungen von Neuerschneinungen, Stadtbücherei, Hilde-Domin-Saal, 19.30 Uhr

DIENSTAG 03.03.2020

POP, ROCK, JAZZ & CO.

Mannheim
Fosterchild, europäischer Post Free Jazz, Rosengarten, Musikbar Ella & Louis, 20 Uhr
Giobia & Gäste, Rock, Jugendhaus, 20.30 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Mannheim
Das kurze Leben der Fakten, Schauspiel von Jeremy Karcken, David Murrell und Gordon Farrell, Zimmertheater, 17 Uhr
Heidelberg
Dimension, Tanztheater von Iván Pérez, Theater Heidelberg, Marguerite-Saal, 19.30 Uhr
Region
4000 Tage, Komödie mit Raphael Grosch, Mona Seefried und Mathias Herrmann, Stadthalle, Weinheim, 20 Uhr
Akademie des Tanzes, Ballettabend u.a. mit der Staatlichen Hochschule für Musik und Darstellende Kunst Mannheim, Saalbau, Neustadt, 18 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Mannheim
Ahmed, Philosoph, Schauspiel von Alain Badiou, Theater Felina-Areal, 19.30 Uhr
Die Orestie, Schauspiel nach Aischylos von Walter Jens, Nationaltheater, Schauspielhaus, 19 Uhr
Ludwigshafen
L'hoite, Theaterstück nach der Novelle von Albert Camus für Jugendliche ab 12 Jahren in französischer Sprache mit dem Xenia Theater, Pfalzbau, Studiobühne, 19 Uhr
Nackte Tatsachen, Schauspiel von Kerry Renard, Prinzregententheater, 20 Uhr

MITTWOCH 04.03.2020

POP, ROCK, JAZZ & CO.

Mannheim
Norbert Fimpel & Tolo Servera, Rock, Pop, Eigenkompositionen, Capitol, 20 Uhr

CLUBS, PARTYS & TANZ

Ludwigshafen
Rock Club, Rock, Music-Hall, 21 Uhr
Heidelberg
Salsa con Ritmo y con Sabor, Salsa, Billy Blues im Ziegler, 21 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Mannheim
Ahmed, Philosoph, Schauspiel von Alain Badiou, Theater Felina-Areal, 19.30 Uhr
Die Orestie, Schauspiel nach Aischylos von Walter Jens, Nationaltheater, Schauspielhaus, 19 Uhr
Ludwigshafen
L'hoite, Theaterstück nach der Novelle von Albert Camus für Jugendliche ab 12 Jahren in französischer Sprache mit dem Xenia Theater, Pfalzbau, Studiobühne, 19 Uhr
Nackte Tatsachen, Schauspiel von Kerry Renard, Prinzregententheater, 20 Uhr

Theaterfrühling Ludwigshafen 2020

Das Label Theaterfrühling Ludwigshafen will auf herausragende und außergewöhnliche Tanztheater- und Schauspiel-Produktionen in der zweiten Spielzeithälfte auf den Pfalzbau Bühnen aufmerksam machen:

Gastspiele von Berliner Ensemble, Burgtheater Wien und Düsseldorfer Schauspielhaus knüpfen an die Werkchau der Festspiele 2019 im Theater im Pfalzbau an. In Simon Stones Medea-Interpretation, zu sehen am 20. und 21.03.2020, heißt die Titelfigur Anna, die nach einem langen Klinikaufenthalt in die Familie zurückkehrt. Inzwischen lebt ihr Mann mit einer jüngeren Frau zusammen und beansprucht die beiden Kinder für sich. Mit der Erkenntnis, dass die Risse nicht mehr zu kitten sind, verwandelt sich die fragile, hypernervöse Psychatriepatientin, verkörpert von Caroline Peters, in eine Tragödin von übermenschlichem Format.

Armin Petras hat George Orwells Roman 1984 für seine Bühnenadaption selbst bearbeitet und greift dabei Verweise



Der Widerspenstigen Zähmung. ©Roman Novitsky

auf staatliche Überwachung, soziale Medien und die mit ihnen verbundene Öffentlichtmachung des Privaten sowie die Datensammelwut der großen Technologiekonzerne auf. Die dichte und packende Inszenierung wird musikalisch bereichert durch Schauspieler Christian Friedel und seine Band Woods of Birnam, zu erleben am 05. und 06.05.2020.



1984 Georges Orwell, Theaterfassung Armin Petras. ©Thomas Aurin

Das Tanzprogramm spannt den Bogen von zeitgenössischen Handschriften bis zum zeitlos geliebten Ballettklassiker: Mit Nouvelles Pièces Courtes - neue kurze Stücke - lädt der französische Choreograph Philippe Decouffle am 24. und 25.04.2020 zu einer verrückten Tanz-Traumreise ein. Seine Choreographien sind immer von Zirkuskunst und Pantomime beeinflusst, hinzu kommen Musik, Text und Video, die in der Gesamtkomposition auf der Bühne eine magische Szene nach der anderen entfalten, so als hätte ihr Schöpfer eine riesige Wundertüte geöffnet.



Nouvelles Pièces Courtes. ©Charles Fréger

Des Weiteren präsentiert die GöteborgsOperans Danskompagni am 23. und 24.05.2020 mit den beiden Werken Skid / Autodance von Damien Jalet und Sharon Eyal zwei komplett unterschiedliche, unverwechselbare Handschriften des zeitgenössischen, innovativen Tanzes.

Der Theaterfrühling endet mit einem Gastspiel des Stuttgarter Balletts am 19. und 20.06.2020. John Crankos legendäres Ballett Der Widerspenstigen Zähmung ist inspiriert von William Shakespeares weltberühmtem gleichnamigem Stück und zählt zu einer der bekanntesten Ballettkomödien des 20. Jahrhunderts. Cranko erweckt darin die Geschichte der kratzbürstigen Katharina, die kein Mann heiraten möchte, und des verwegenen und cleveren Petrucchio, der sie „zähmt“ und schlussendlich heiratet, charmant zum Leben.

www.theater-im-pfalzbau.de



Akademie für Kommunikation
in Baden-Württemberg

DESIGNBERUF +
FH-REIFE

FILM & VIDEO

GRAFIK DESIGN

MULTI MEDIA

MODE DESIGN

INFOABEND
MITTWOCH
18.03.2020
17.30 - 19.00 UHR

DIE KREATIVE PRIVATSCHULE IN MANNHEIM
68165 MANNHEIM | AUGUSTAANLAGE 32 | 0621 / 32 47 09-20

TAG DER OFFENEN TÜR
SAMSTAG
07.03.2020
11.00 - 15.00 UHR
www.mannheimdesign.de

I²AL Institut für angewandte
Logistik GmbH

Ihr Weg in den ersten Arbeitsmarkt
ial.de

SAP®
Bildungs-
partner

**Umschulungen mit
IHK Prüfung**

Ab 03.02.2020
Einstieg mögl. bis 28.02.2020
• Kaufleute im E-Commerce

Ab 02.03.2020
• Verkäufer
• Kaufleute Büromanagement
• Industriekaufleute
• Kaufleute im Groß- und
Außenhandel
• Kaufleute Speditions- und
Logistikdienstleistungen
• Fachkräfte Lagerlogistik

• Fachlageristen
• Personaldienstleistungs-
kaufleute
• Einzelhandelskaufleute
• Fachkräfte Schutz & Sicherheit

**Unsere Kurse mit
rollierendem Einstieg**

• SAP Anwender und Berater
11.3.2020
• IT-Kompakttraining
24.03.2020
• Kaufmännische Qualifizierung
26.03.2020
• Lagerhelfer mit berufsbezoge-
nem Deutsch / 09.03. 2020

Zugelassen nach AZAV durch CERTQUA // Weitere Informationen unter www.ial.de
IAL Mannheim || Augustaanlage 67 || 68165 Mannheim ||Telefon: 0621 76 21 22 - 20 ||
E-Mail: ial-ma@ial.de

Heidelberg
Das kurze Leben der Fakten, Schauspiel von Jeremy Ka-
reken, David Murrell und Gordon Farrell, Zimmerthea-
ter, 20 Uhr

OPERA & OPERETTE

Mannheim
La Bohème, Oper von Giacomo Puccini, Nationalthea-
ter, Opernhaus, 19.30 Uhr

KLEINKUNST & COMEDY

Mannheim
Die Tanten light: Abba forever, Musik-Comedy, ausver-
kauft, Rhein-Neckar-Theater, 19 Uhr
Kabarett Dusche: Grüner wird's nicht, Kabarett, Klaps-
mühl' am Rathaus, 20 Uhr

LITERATUR & VORTRAG

Mannheim
Das erste Mal, partizipative Lesung neuer Stücke mit
dem Supranationaltheater Fraheim, Nationaltheater,
Lobby Werkhaus, 20 Uhr
Lesen.hören: Treffen sich zwei Freund*innen, Lesung mit
Reyhan Sahin aka Dr. Bitch Ray und Jaydome C. Robinet,
Alte Feuerwache, Halle, 20 Uhr

KINDER

Mannheim
Faszination Mond, Fulldome-Video für Kinder ab
10 Jahren, Planetarium, 19.30 Uhr
Zeitreise, Fulldome-Video für Kinder ab 10 Jah-
ren, Planetarium, 15 Uhr

DONNERSTAG 05.03.2020

POP, ROCK, JAZZ & CO.

Ludwigshafen
Ditzners Club: Trio Grams-Zoubek-Ditzner, Avantgarde
Jazz, Classic Jazz, Wilhelm-Hack-Museum, 20 Uhr

Region

Barbara Greshake, deutscher Pop, Zimmertheater,
Speyer, 20 Uhr
Rokoko rocks Spezial: Freddy Wonder Combo, Hits der
60er, 70er und 80er, Evergreens, Schloss, Rokokothea-
ter, Schwetzingen, 19.30 Uhr

CHANSONS & LIEDER

Region
Thomas Felder, Liedermacher, Bioland Wirtshaus Konfet-
te, Wespemest (Obergeschoss), Neustadt, 20.30 Uhr
Thomas Felder, Liedermacher, Kulturverein Wespem-
nest, Seminarraum, Neustadt, 20.30 Uhr

CLUBS, PARTYS & TANZ

Mannheim
Move on up, Hip-Hop, R'n'B, Funk, Das Zimmer, 23 Uhr
Ludwigshafen
DJ Gerhards Wunschbox, Rock, Pop, Dance, Music-Hall,
21 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Mannheim
Ahmed.Philosoph, Schauspiel von Alain Badiou, Thea-
ter Felina-Areal, 19.30 Uhr
Stück vom Himmel, Schauspiel von Carsten Brandau,
Theaterhaus TiG 7, 20 Uhr
Ludwigshafen
Nackte Tatsachen, Schauspiel von Kerry Renard, Prinz-
regententheater, 20 Uhr

Heidelberg
Das kurze Leben der Fakten, Schauspiel von Jeremy Ka-
reken, David Murrell und Gordon Farrell, Zimmerthea-
ter, 20 Uhr
Der Untertan, Schauspiel nach Heinrich Mann, Zwing-
er 1, 20 Uhr

KLEINKUNST & COMEDY

Mannheim
Kabarett Dusche: Grüner wird's nicht, Kabarett, Klaps-
mühl' am Rathaus, 20 Uhr
W(Ort)wechsel: Roger Stein, Musik-Kabarett, Metzgerei
Hauk, 20 Uhr

SHOW & MUSICAL

Mannheim
Lord of the Dance, irische Steptanz-Show, Rosengar-
ten, 20 Uhr

FREITAG 06.03.2020

POP, ROCK, JAZZ & CO.

Mannheim
Albert Koch's Acoustic Blues Community, Blues, Geh-
ring's Kommode, 20 Uhr
Alte Bekannte, A-cappella-Pop, Capitol, 20 Uhr
Hotel Bossa Nova, Bossa Nova, Jazz, Samba, Rosengar-
ten, Musikbar Ella & Louis, 20 Uhr
La Villa Strangiato, Rush-Tribute, 7er Club, 21 Uhr

Ludwigshafen

Susan Weinert Rainbow Trio, Jazz, Klassik, Weltmusik,
Kulturzentrum Das Haus, 20 Uhr
Region
Dhali's Lane, Celtic Folk, Altes Pumpwerk, Hocken-
heim, 20 Uhr

Simon & Garfunkel Revival Band, Tribute to Simon &
Garfunkel, Alte Wollfabrik, Schwetzingen, 20 Uhr
Treppenhaukonzert: Wollasch & Hautsch, Pop, Rock,
Stadtmuseum Villa Böhm, Neustadt, 20 Uhr

CLUBS, PARTYS & TANZ

Mannheim
Into the Groove, Techno, House, Das Zimmer, 23 Uhr
Heidelberg
Halle XXL, Musik der 60er bis 2010er, Halle 02, Saal, 22
Uhr
Leute ohne Macke sind Kacke, Party für Menschen mit
Be- und Nichtbehinderung, Halle 02, Saal, 20 Uhr

KLASSIK & NEUE MUSIK

Ludwigshafen
Deutsche Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz: Obses-
sion, Werke von Hector Berlioz, Pfalzbau, Konzertsaal,
19.30 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Mannheim
Vier linke Hände, Schauspiel nach Pierre Chesnot, Ost-
stadt-Theater im Stadthaus, 20 Uhr

Ludwigshafen

Nackte Tatsachen, Schauspiel von Kerry Renard, Prinz-
regententheater, 20 Uhr

Heidelberg

Cagematch, 3 Teams spielen Impro, Halle 02, Club, 20 Uhr
Das kurze Leben der Fakten, Schauspiel von Jeremy Ka-
reken, David Murrell und Gordon Farrell, Zimmerthea-
ter, 20 Uhr

Infraotrii (de Ana Maria Bamberge), Schauspiel in ru-
mänischer Sprache, Karlstorbahnhof, TiKK, 19.30 Uhr

OPERA & OPERETTE

Mannheim
Der Fluch der Tantaliden, mythologische Rap-Oper von
Dlé, Nationaltheater, Schauspielhaus, 19.30 Uhr

Heidelberg

Adelante!: La Flauta Mágica, Oper frei nach Motiven
aus Die Zaubertafel von Wolfgang Amadeus Mozart
und Emanuel Schikaneder, Theater Heidelberg, Mar-
guerite-Saal, 19.30 Uhr
La Flauta Mágica, Oper frei nach Motiven aus Die Zau-
bertafel von Wolfgang Amadeus Mozart und Emanuel
Schikaneder, Theater Heidelberg, Marguerite-Saal,
19.30 Uhr

KLEINKUNST & COMEDY

Mannheim
Franz Kain: De Baby-Boom-Bu, Mundart-Kabarett,
Schatzkistl, 20 Uhr

Kabarett Dusche: Grüner wird's nicht, Kabarett, Klaps-
mühl' am Rathaus, 20 Uhr
W(Ort)wechsel: Roger Stein, Musik-Kabarett, Metzgerei
Hauk, 20 Uhr
Zu Dritt: Phänomene unserer Zeit, Musik-Kabarett,
Stadteibibliothek, 19 Uhr

Heidelberg
Anne Folger: Selbstläufer, Musik-Kabarett, Kulturfes-
ter, 20 Uhr

SHOW & MUSICAL

capitol

Fr 06.03. |
20.00 Uhr
**Alte
Bekante**

Die Nachfolgebänd der Wise Guys.
A-cappella-Pop mit richtig guten
deutschen Texten.

Sa 21.03. |
20.00 Uhr
**Genesis
Classic**
feat. Ray Wilson
& Band

Di 24.03. |
20.00 Uhr
**Moses
Pelham**
EMUNA-Tour
Support: ela

www.capitol-mannheim.de

Mannheim
Phantome der Oper, Revue aus 400 Jahren Oper, Natio-
naltheater, Opernhaus, 19.30 Uhr
Testament à la Carte, Krimi-Dinner, Bootshaus, 19 Uhr

Region
Game of Thrones, Musik-Show zur Fantasy-Serie mit
Musikern der Cinema Festival Symphonics und Light-
and Screen Animation, Congressforum, Frankenthal,
20 Uhr

KLASSIK & NEUE MUSIK
Mannheim
Kurfürstliches Kammerorchester und Julia Hagen (Vio-
loncello), Werke u.a. von Richter, Haydn und Winter,
Barockschloss, 19 Uhr
Salonissimo, Tanzmusik, Chansons, Melodien aus Ope-
retten und Film, Nationaltheater, Oberes Foyer, 15 Uhr
Stamitz-Orchester Mannheim und Asli Kilic (Klavier), Wer-
ke von Dohnányi und Bartók, Rosengarten, 20 Uhr

TIPPS DER WOCHE

5. bis 7. März, Festhalle und Bürgerhaus, Dudenhofen

Dudenhofener Jazztage

Anfang März steht Dudenhofen im Zeichen
des Jazz. Im Bürgerhaus und der Festhalle
sind unter anderem das Duo Lömsch & Sperr-
fechter, das Trio Variety und Joscho Stephan
mit Bireli Lagrene zu Gast. Joscho Stephan
prägt mit seinem Spiel den modernen Gypsy
Swing. Indem er neben den vielen Interpre-
tationen der bekannten Klassiker des Genres
den Gypsy Swing mit Latin, Klassik und Pop
verbindet, ragt er aus der Vielzahl aktueller
Adaptionen heraus. (Foto: ps)

7. und 9. März, Pfalzbau, LU 19.30 und 19 Uhr

Götz von Berlichingen

Ritter Gottfried von Berlichingen versteht die
Welt nicht mehr. Bis jetzt war er nur Gott, sei-
nem Kaiser und seinem Gewissen verpflich-
tet. Jetzt soll er einer Moral folgen, mit der er
sich nicht identifizieren kann. In einer kom-
pakten Fassung für sieben Spieler untersucht
Tilman Gersch den Mythos des Querkopfs
mit der eisernen Faust. Vier Schauspieler und
drei junge Männer aus Ludwigshafen erzäh-
len Goethes Sturm und Drang-Stück auf ihre
ganz eigene Weise. (Foto: Alen Ljubic)

LITERATUR & VORTRAG

Mannheim
Lesen.hören: Arno Camenisch, musikalische Lesung, Al-
te Feuerwache, Halle, 20 Uhr

Region
Kathrin Aehnlich: Wie Frau Krause die DDR erfand, Auto-
renlesung, Stadtbücherei, Neustadt, 19 Uhr

SAMSTAG 07.03.2020

POP, ROCK, JAZZ & CO.

Mannheim
Ein Fall für Zwei, Oldies, PX de Dom, 20 Uhr
Faderhead, elektronische Musik, Synthie Pop, MS Con-
nexion Complex, 20 Uhr
Heroes, David-Bowie-Tribute, 7er Club, 21 Uhr
Ordo Rosarius Equilibrio, Neofolk, Deth Industrial, MS
Connexion Complex, 20 Uhr
Ozzy Osbourne, Hardrock, SAP Arena, 19.30 Uhr
The Third Sound, Post Punk, Garage, Krautrock, Altes
Volksbad, 21 Uhr

Ludwigshafen
Bernd Köhler sind Schlauch, politische Lieder von 1967-
1989, Kulturzentrum Das Haus, 19 Uhr
Calling Card, Rock, Blues, Latin, Funk, Zur Alten Turm-
halle, 20 Uhr

Heidelberg
The Rock Club, Alternative, Rock, Metal, Halle 02, 21.30
Uhr
Christina Lux & Oliver George, Jazz, Blues, Philipp eins,
Speyer, 20 Uhr

Lava, Rock, Pop, Altes Pumpwerk, Hockenheim, 21 Uhr
Leonard-Cohen-Project, Tribute to Leonard Cohen, Lin-
coln-Theater, Worms, 20 Uhr

CLUBS, PARTYS & TANZ

Mannheim
Bananas, Hip-Hop, Das Zimmer, 23 Uhr
Ladies Night, Dancehall, Afrobeats, Island Pop, Rude 7,
23 Uhr
Heidelberg
Indiehall, Indie, Rock, Halle 02, Saal, 23 Uhr
Nite Club Samstag, Hip-Hop, House, R'n'B, Billy Blues
im Ziegler, 23 Uhr

KLASSIK & NEUE MUSIK
Mannheim
Kurfürstliches Kammerorchester und Julia Hagen (Vio-
loncello), Werke u.a. von Richter, Haydn und Winter,
Barockschloss, 19 Uhr
Salonissimo, Tanzmusik, Chansons, Melodien aus Ope-
retten und Film, Nationaltheater, Oberes Foyer, 15 Uhr
Stamitz-Orchester Mannheim und Asli Kilic (Klavier), Wer-
ke von Dohnányi und Bartók, Rosengarten, 20 Uhr

LITERATUR & VORTRAG
Mannheim
Lesen.hören: Josef Haslinger - Mein Fall, Autorenlesung,
Alte Feuerwache, Halle, 20 Uhr

KINDER
Mannheim
Lesen.hören: Jörg Hilbert - Ritter Rost und das Einhorn,
Autorenlesung, Alte Feuerwache, Halle, 11 Uhr
Planeten - Expedition ins Sonnensystem, Fulldome-
Video für Kinder ab 10 Jahren, Planetarium, 18 Uhr

Ludwigshafen
Eine Nacht im Museum, Konzert für Kinder ab 5 Jahren
aus Die Zaubertafel von Wolfgang Amadeus Mozart
und Emanuel Schikaneder, Theater Heidelberg, Mar-
guerite-Saal, 19 Uhr

La Flauta Mágica, Oper frei nach Motiven aus Die Zau-
bertafel von Wolfgang Amadeus Mozart und Emanuel Schi-
kaneder, Theater Heidelberg, Marguerite-Saal, 19 Uhr

KLEINKUNST & COMEDY
Mannheim
Hans-Joachim Heist: Der große Heinz Erhardt-Abend-
Noch'n Gedicht, Comedy, Oststadt-Theater im Stadt-
haus, 18 Uhr
Matthias Ninge: Kann man davon leben?, Musik-Kaba-
rett, Klapsmühl' am Rathaus, 18 Uhr

Region
Die Spitzklicker: Kurz vor Zwölf? - Die Uhr geht nacht,
Kabarett in Kurpfälzer Mundart, Kulturbühne Alte Dru-
ckerei, Weinheim, 19 Uhr

SHOW & MUSICAL
Mannheim
Die große Heinz-Erhardt-Show, Musical mit Stefan Lin-
ker, Ralf Steltner und Karin Westfäl, Rosengarten, Mu-
sensaal, 20 Uhr
Monnen - Doi Musical!, Musical von Markus Beisel mit
Kullisengelflüster, Rhein-Neckar-Theater, 18 Uhr

KINDER
Mannheim
Die Geschichte vom kleinen Maulwurf, der wissen wollte,
wer ihm auf den Kopf gemacht hat, Figurentheater für
Kinder ab 4 Jahren mit Maren Kaun, Schatzkistl, 16
Uhr
Schneewittchen - das Musical, Musical nach den Gebrü-
der Grimm mit dem Theater Liberi, Capitol, 11 Uhr

FESTE
Region
Mandelblütenfest, Ortsmitte, Neustadt, 11 Uhr

POP, ROCK, JAZZ & CO.
Mannheim
Berta Epple, Latin, Jazz, Capitol, 19 Uhr
Orchestra della Toscana und Pietro de Maria (Klavier),
Werke u.a. von Bellini, Chopin und Verdi, Rosengarten,
20 Uhr
Sunday Doom Night, mit Argus, Death the Leveller &
Old Mother Hell, 7er Club, 20 Uhr
Traveler & Riot City, Metal, MS Connexion Complex, 19
Uhr

KLASSIK & NEUE MUSIK
Mannheim
Kirsten Patricia Häusler (Klavier), Werke u.a. von Schu-
bert, Debussy und Brahms, Abendakademie, Saal U1,
16 Uhr
Kurfürstliches Kammerorchester und Julia Hagen (Vio-
loncello), Werke u.a. von Richter, Haydn und Winter,
Barockschloss, 18 Uhr

KINDER
Mannheim
Die Geschichte vom kleinen Maulwurf, der wissen wollte,
wer ihm auf den Kopf gemacht hat, Figurentheater für
Kinder ab 4 Jahren mit Maren Kaun, Schatzkistl, 16
Uhr
Schneewittchen - das Musical, Musical nach den Gebrü-
der Grimm mit dem Theater Liberi, Capitol, 11 Uhr

FESTE
Region
Mandelblütenfest, Ortsmitte, Neustadt, 11 Uhr

Heidelberg
Stunde der Kirchenmusik: Christoph Andreas Schäfer (Orgel)
und Martin Bärenz (Cello), Kammermusik zur Passion von
Johann Sebastian Bach, Heiliggeistkirche, 18.15 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Mannheim
Die Mäwe, Komödie von Anton Tschechow, National-
theater, Schauspielhaus, 19.30 Uhr
The King's Speech, Schauspiel von David Seidler, Zim-
mertheater, 16 Uhr

Ludwigshafen
Nackte Tatsachen, Schauspiel von Kerry Renard, Prinz-
regententheater, 18 Uhr
Heidelberg
Das kurze Leben der Fakten, Schauspiel von Jeremy Ka-
reken, David Murrell und Gordon Farrell, Zimmerthea-
ter, 17 Uhr

OPERA & OPERETTE
Mannheim
Norma, Oper von Vincenzo Bellini, Nationaltheater,
Opernhaus, 19 Uhr

OPERA & OPERETTE
Mannheim
Don Pasquale, Oper von Gaetano Donizetti, Natio-
naltheater, Opernhaus, 19.30 Uhr
Heidelberg
Die Heilige Ente, Oper von Hans Gál, Premiere, Thea-
ter Heidelberg, Marguerite-Saal, 19.30 Uhr

KLEINKUNST & COMEDY
Mannheim
Die Zweifler: Gefällt uns! 40 Jahre Die Zweifler, Kabarett,
Gehring's Kommode, 20 Uhr

Region
Die Spitzklicker: Kurz vor Zwölf? - Die Uhr geht nacht,
Kabarett in Kurpfälzer Mundart, Kulturbühne Alte Dru-
ckerei, Weinheim, 20 Uhr

SHOW & MUSICAL
Mannheim
Monnem - Doi Musical!, Musical von Markus Beisel mit
Kullisengelflüster, Rhein-Neckar-Theater, 20 Uhr

Ludwigshafen
Die große Heinz-Erhardt-Show, Musical mit Stefan Lin-
ker, Ralf Steltner und Karin Westfäl, Pfalzbau, Konzert-
saal, 20 Uhr

LITERATUR & VORTRAG
Mannheim
Lesen.hören: Josef Haslinger - Mein Fall, Autorenlesung,
Alte Feuerwache, Halle, 20 Uhr

KINDER
Mannheim
Lesen.hören: Jörg Hilbert - Ritter Rost und das Einhorn,
Autorenlesung, Alte Feuerwache, Halle, 11 Uhr
Planeten - Expedition ins Sonnensystem, Fulldome-
Video für Kinder ab 10 Jahren, Planetarium, 18 Uhr

Ludwigshafen
Eine Nacht im Museum, Konzert für Kinder ab 5 Jahren
aus Die Zaubertafel von Wolfgang Amadeus Mozart
und Emanuel Schikaneder, Theater Heidelberg, Mar-
guerite-Saal, 19 Uhr

La Flauta Mágica, Oper frei nach Motiven aus Die Zau-
bertafel von Wolfgang Amadeus Mozart und Emanuel Schi-
kaneder, Theater Heidelberg, Marguerite-Saal, 19 Uhr

KLEINKUNST & COMEDY
Mannheim
Hans-Joachim Heist: Der große Heinz Erhardt-Abend-
Noch'n Gedicht, Comedy, Oststadt-Theater im Stadt-
haus, 18 Uhr
Matthias Ninge: Kann man davon leben?, Musik-Kaba-
rett, Klapsmühl' am Rathaus, 18 Uhr

Region
Die Spitzklicker: Kurz vor Zwölf? - Die Uhr geht nacht,
Kabarett in Kurpfälzer Mundart, Kulturbühne Alte Dru-
ckerei, Weinheim, 19 Uhr

SHOW & MUSICAL
Mannheim
Die große Heinz-Erhardt-Show, Musical mit Stefan Lin-
ker, Ralf Steltner und Karin Westfäl, Rosengarten, Mu-
sensaal, 20 Uhr
Monnem - Doi Musical!, Musical von Markus Beisel mit
Kullisengelflüster, Rhein-Neckar-Theater, 18 Uhr

KINDER
Mannheim
Die Geschichte vom kleinen Maulwurf, der wissen wollte,
wer ihm auf den Kopf gemacht hat, Figurentheater für
Kinder ab 4 Jahren mit Maren Kaun, Schatzkistl, 16
Uhr
Schneewittchen - das Musical, Musical nach den Gebrü-
der Grimm mit dem Theater Liberi, Capitol, 11 Uhr

FESTE
Region
Mandelblütenfest, Ortsmitte, Neustadt, 11 Uhr

POP, ROCK, JAZZ & CO.
Mannheim
Berta Epple, Latin, Jazz, Capitol, 19 Uhr
Orchestra della Toscana und Pietro de Maria (Klavier),
Werke u.a. von Bellini, Chopin und Verdi, Rosengarten,
20 Uhr
Sunday Doom Night, mit Argus, Death the Leveller &
Old Mother Hell, 7er Club, 20 Uhr
Traveler & Riot City, Metal, MS Connexion Complex, 19
Uhr

KLASSIK & NEUE MUSIK
Mannheim
Kirsten Patricia Häusler (Klavier), Werke u.a. von Schu-
bert, Debussy und Brahms, Abendakademie, Saal U1,
16 Uhr
Kurfürstliches Kammerorchester und Julia Hagen (Vio-
loncello), Werke u.a. von Richter, Haydn und Winter,
Barockschloss, 18 Uhr

KINDER
Mannheim
Die Geschichte vom kleinen Maulwurf, der wissen wollte,
wer ihm auf den Kopf gemacht hat, Figurentheater für
Kinder ab 4 Jahren mit Maren Kaun, Schatzkistl, 16
Uhr
Schneewittchen - das Musical, Musical nach den Gebrü-
der Grimm mit dem Theater Liberi, Capitol, 11 Uhr

FESTE
Region
Mandelblütenfest, Ortsmitte, Neustadt, 11 Uhr

POP, ROCK, JAZZ & CO.
Mannheim
Hans-Joachim Heist: Der große Heinz Erhardt-Abend-
Noch'n Gedicht, Comedy, Oststadt-Theater im Stadt-
haus, 18 Uhr
Matthias Ninge: Kann man davon leben?, Musik-Kaba-
rett, Klapsmühl' am Rathaus, 18 Uhr

Region
Die Spitzklicker: Kurz vor Zwölf? - Die Uhr geht nacht,
Kabarett in Kurpfälzer Mundart, Kulturbühne Alte Dru-
ckerei, Weinheim, 20 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Mannheim
Die Mäwe, Komödie von Anton Tschechow, National-
theater, Schauspielhaus, 19.30 Uhr
The King's Speech, Schauspiel von David Seidler, Zim-
mertheater, 16 Uhr

Ludwigshafen
Nackte Tatsachen, Schauspiel von Kerry Renard, Prinz-
regententheater, 18 Uhr
Heidelberg
Das kurze Leben der Fakten, Schauspiel von Jeremy Ka-
reken, David Murrell und Gordon Farrell, Zimmerthea-
ter, 17 Uhr

OPERA & OPERETTE
Mannheim
Norma, Oper von Vincenzo Bellini, Nationaltheater,
Opernhaus, 19 Uhr

OPERA & OPERETTE
Mannheim
Don Pasquale, Oper von Gaetano Donizetti, Natio-
naltheater, Opernhaus, 19.30 Uhr
Heidelberg
Die Heilige Ente, Oper von Hans Gál, Premiere, Thea-
ter Heidelberg, Marguerite-Saal, 19.30 Uhr

KLEINKUNST & COMEDY
Mannheim
Die Zweifler: Gefällt uns! 40 Jahre Die Zweifler, Kabarett,
Gehring's Kommode, 20 Uhr

Region
Die Spitzklicker: Kurz vor Zwölf? - Die Uhr geht nacht,
Kabarett in Kurpfälzer Mundart, Kulturbühne Alte Dru

AKADEMIEKONZERT



Mo, 20. & Di, 21. April 2020
20 Uhr, Rosengarten

Roberto Rizzi Brignoli Dirigent
Herbert Schuch Klavier

Franz Schubert
Ouvertüre zu *Die Zauberharfe*
Zwischenaktmusiken aus *Rosamunde*
Franz Liszt / Franz Schubert
Wandererfantasie
Franz Schubert
Symphonie Nr. 4

MUSIKALISCHE
AKADEMIE

Infos und Karten unter
Tel. 0621 26044
musikalische-akademie.de

Foto: Herbert Schuch, Felix Brandes

NTM

Mannheimer
Abendakademie

In Kooperation mit dem
Nationaltheater Mannheim

Abendakademie @ Nationaltheater



Foto: Die Orestie NTM Mannheim

Lassen Sie sich von unserem
Programm inspirieren, Bildung
und Theater zu verbinden.



www.abendakademie-mannheim.de

LITERATUR & VORTRAG

Mannheim
Die Opfer der Nationalsozialistischen Judenverfolgung und Euthanasie aus Schriesheim, Vorstellung des Gedenkbuches, Marchivum (Stadtarchiv Mannheim), 18 Uhr

KINDER

Mannheim
Das Geheimnis der Fisterstrabanten, Fulldome-Video-show für Kinder ab 10 Jahren, Planetarium, 19.30 Uhr
Heidelberg
Ton & Papier, Papier schöpfen uvm. für Kinder ab 6 Jahren, Kurpfälzisches Museum, Malstube, 14.30-17 Uhr

DONNERSTAG 12.03.2020

POP, ROCK, JAZZ & CO.

Mannheim
Broom Bezzums, Irish and American Folk, Schatzkistl, 20 Uhr
Friedrich & Friends: Casino Royale – mit der Lizenz zum Singen, mit Jeannette Friedrich, Dieter Scheithe und Überraschungsgast, Capitol, Casino, 20 Uhr

Ludwigshafen

Jazz Lights, u.a. mit Richie Beirach, Regina Litvinova, Christian Scheuber und Luc Hatzis, Kulturzentrum Das Haus, Döme, 20 Uhr
Torres, Singer-Songwriterin, Karlsruhbahnhof, 21 Uhr
Region
Internationale Jazztage, Session mit den Jazzmags und Gast, Kulturzentrum Gleis 4, Frankenthal, 20 Uhr

KLASSIK & NEUE MUSIK

Ludwigshafen
Deutsche Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz und German Hornsound, Werke u.a. von Weber, Schumann und Brahms, BASF-Feierabendhaus, 20 Uhr
Region
Herzkapelle 432, Eigenkompositionen, Instrumentalstücke, Live-Kompositionen, Purrmann-Haus, Speyer, 19 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Mannheim
Theatersneak, mit einer Probe, Wiederaufnahmeprobe oder regulären Vorstellung aus den Sparten Oper, Schauspiel, Tanz oder Junges Nationaltheater, Nationaltheater, Unteres Foyer, 18.30 Uhr

Ludwigshafen
Nackte Tatsachen, Schauspiel von Kerry Renard, Prinzregententheater, 20 Uhr
Schuld, Performance nach Interviews mit Gewaltverbrechern von Lea Aderjan, Kulturzentrum Das Haus, 20 Uhr

Heidelberg
Das kurze Leben der Fakten, Schauspiel von Jeremy Karken, David Murrell und Gordon Farrell, Zimmertheater, 20 Uhr
Die Physiker, Schauspiel von Friedrich Dürrenmatt, Theater Heidelberg, Marguerre-Saal, 19.30 Uhr

Region
Die Wiedervereinigung der beiden Koreas, Schauspiel von Joel Pommerat mit dem Dicke-Luft-Theater Speyer, Heiliggeistkirche, Speyer, 20 Uhr

KLEINKUNST & COMEDY

Mannheim
Chris Tall: Schönheit braucht Platz, Comedy, ausverkauft, Capitol, 20 Uhr
Lisa Catena: Der Panda-Code, Kabarett, Klapsmühl' am Rathaus, 20 Uhr

Region
Spitz & Stumpf: Nie krank is net g'sund!, Kabarett in Pfälzer Mundart, ausverkauft, Historisches Museum der Pfalz, Speyer, 19 Uhr

KINDER

Mannheim
Milliarden Sonnen – Eine Reise durch die Galaxis, Fulldome-Video-show ab 10 Jahren, Planetarium, 15 Uhr
Heidelberg
Farbe & Strich, zeichnen, betrachten und Ideen haben für Kinder von 6 bis 10 Jahren, Kurpfälzisches Museum, Malstube, 14.30-17 Uhr

FREITAG 13.03.2020

POP, ROCK, JAZZ & CO.

Mannheim
Cat Stevens Project, Cat-Stevens-Tribute, Capitol, Casino, 20 Uhr
Fake Five, Jazz, Gehring's Kommode, 20 Uhr
Neuer Deutscher Jazzpreis, Kuratorenkonzert u.a. mit Frank Möbus und Christian Weidner, Alte Feuerwache, 20 Uhr
Richie Ramone, Punk-Rock, 7er Club, 20 Uhr
Weird Omen & Shake it Wild, Rockabilly, Café Blau, 21 Uhr

Ludwigshafen
KayeF Pop, Rap, Kulturzentrum Das Haus, 19.30 Uhr
Heidelberg
Bengio, Singer-Songwriter, Halle 02, 19 Uhr
Zelia Fonseca & Antonio Loureiro Trio, Jazz, Indie, Pop, Kulturfenster, 20 Uhr

KLASSIK & NEUE MUSIK

Region
Cuarteto Quiroga, Werke von Brunetti, Ginastera und Beethoven, Best Western Palatin Kongresshotel und Kulturzentrum, Staufersaal, Wiesloch, 20 Uhr
Volker Luft, Barock, Flamenco, Blues, Celtic, Prot. Gemeindefesthaus Johanneskirche, Speyer, 20 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Mannheim
Der Sommer, als ich unsterblich war, Theaterstück von Cornelius Heidebrecht und Jana Heinicke für Jugendliche ab 12 Jahren, Premiere, Junges Nationaltheater in der Alten Feuerwache, 19 Uhr
Fragen Sie Frau Renate, Komödie mit ikromucke, Theater Oliv, 20 Uhr

Landeier - Bauern suchen Frauen, Komödie von Fredrik Holikamp, Oststadt-Theater im Stadthaus, 20 Uhr
My own Echo Chamber, Tanzperformance von Georgia Begbie, Eintanzhaus, 20 Uhr

Heidelberg
Die Heilige Ente, Oper von Hans Gál, Theater Heidelberg, Marguerre-Saal, 19.30 Uhr
KLEINKUNST & COMEDY
Mannheim
Dennis Boyette, Comedy, Eisblick, 20 Uhr
Lisa Feller: Ich komm' jetzt öfter!, Comedy, Capitol, 20 Uhr

Ludwigshafen
Männer, musikalisches Schauspiel von Franz Wittenbrink mit dem Pfalztheater Kaiserslautern, Pfalzbau, Große Bühne, 19.30 Uhr
Nackte Tatsachen, Schauspiel von Kerry Renard, Prinzregententheater, 20 Uhr

MITTELALTERLICHER JAHRMARKT

Fr. 13.–So. 15. März 2020



HERZOGENRIEDPARK

Heidelberg

Das kurze Leben der Fakten, Schauspiel von Jeremy Karken, David Murrell und Gordon Farrell, Zimmertheater, 20 Uhr
Liebling, ich bin da!, Schauspiel mit der Theatergruppe Die Aussenspiegel, Premiere, Karlsruhbahnhof, TiKK, 20 Uhr

OPER & OPERETTE

Mannheim
La Bohème, Oper von Giacomo Puccini, Nationaltheater, Opernhaus, 19.30 Uhr

TIPPS DER WOCHE

16. März, SAP-Arena, MA 20 Uhr

James Blunt



James Blunt veröffentlichte sein Debütalbum „Back to Bedlam“ im Herbst 2004, wenig später wurde die Single „You're Beautiful“ ein weltweiter Hit. Jetzt ist er mit aktuellem Album auf Tour und besinnt sich auf das zurück, was er wie kaum ein anderer beherrscht: zeitlose Songs, die Herz und Kopf berühren. Seine Shows sind musikalische Highlights, doch erst durch die Wärme und den Humor, den der Sänger ausstrahlt, werden sie zu echten Erlebnissen. (Foto: Gavin Bond)

20. und 21. März, BASF-Feierabendhaus, LU 20 Uhr

Curtis Stigers



Curtis Stigers stand schon mit Pop-Größen wie Elton John, Eric Clapton oder Prince auf der Bühne. Den Songwriter und Saxofonisten lockte dann aber immer mehr der Jazz und Blues. Seit Jahren gehört er zu den besten Jazz-Sängern weltweit. Begleitet wird er von der SWR Big Band. Das Programm basiert auf Frank Sinatra's legendärer Show aus dem Sands Hotel. Gemeinsam nehmen sie das Publikum mit auf eine musikalische Zeitreise durch Jazz, Swing und Pop. (Foto: Mali Lazell)

Ludwigshafen

Echoes performing Pink Floyd, Tribute to Pink Floyd, Bürgerhaus, 20 Uhr
Eliana Burki und Band und German Hornsound, Pop, Funk, Jazz, Kulturzentrum Das Haus, 20 Uhr

CLUBS, PARTYS & TANZ

Mannheim
Back to the 90's., Lindbergh, Blue Tower, 21 Uhr
Tanzausbruch, Pop und Dance der 90er, Das Zimmer, 23 Uhr
Heidelberg
Bredenbach Studio Global Night, House, Karlsruhbahnhof, KlubK, 23 Uhr
Disco 40, Musik der 70er bis heute, Halle 02, 21 Uhr
Fiesta Reggaeton, Salsa, Merengue, Reggaeton, Halle 02, Klub, 23 Uhr

KLASSIK & NEUE MUSIK

Ludwigshafen
Alles Beethoven, Frühjahrskonzert mit der Städtischen Musikschule, Pfalzbau, Konzertsaal, 19 Uhr
Vocapella Limburg, geistliche Chormusik aus Renaissance, Romantik und Moderne, Friedenskirche - Kulturkirche, 19.30 Uhr
Heidelberg
Stunde der Kirchenmusik: Christoph Andreas Schäfer (Orgel), Werke von Bach und Reger, Heiliggeistkirche, 18.15 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Mannheim
Aufschrei oder das Zwei-Personen-Stück, Theaterstück von Tennessee Williams, Premiere, Theater Felina-Areal, 20 Uhr
Ein verrückter Plan, Schauspiel mit dem Bockschelltheater Sandhofen, PX de Dom, 20 Uhr
My own Echo Chamber, Tanzperformance von Georgia Begbie, Eintanzhaus, 20 Uhr
Siebenundzwanzig Jahre - Ein Stück über die Klimakrise, Schauspiel von Gernot Grünewald, Premiere, Nationaltheater, Schauspielhaus, 20 Uhr
Stück vom Himmel, Schauspiel von Carsten Brandau, Theaterhaus TiG 7, Saal, 20 Uhr
The King's Speech, Schauspiel von David Seidler, Zimmertheater, 20 Uhr

Tratsch im Treppenhause, Komödie von Jens Exler in Pfälzer Mundart, Oststadt-Theater im Stadthaus, 20 Uhr
Wer ist eigentlich Paul?, Komödie von Markus Beisel, Rhein-Neckar-Theater, 20 Uhr
Ludwigshafen
Männer, musikalisches Schauspiel von Franz Wittenbrink mit dem Pfalztheater Kaiserslautern, Pfalzbau, Große Bühne, 19.30 Uhr
Nackte Tatsachen, Schauspiel von Kerry Renard, Prinzregententheater, 17 Uhr, 20 Uhr

Heidelberg
Das kurze Leben der Fakten, Schauspiel von Jeremy Karken, David Murrell und Gordon Farrell, Zimmertheater, 20 Uhr
Momentum, Tanztheater von Astrid Boons, Yo-Wei Lo und Iván Pérez, Premiere, Zwinger 1, 20 Uhr
viel leicht, Tanztheater mit Choreographien von Jai Gonzales, Hebelhalle, 20 Uhr

Region
Badesalz: Kaksi Dudes, hessische Mundart-Comedy, Stadthalle, Hockenheim, 20 Uhr
Stefan Waghubinger: Jetzt hätten die guten Tage kommen können, Kabarett, Altes Pumpwerk, Hockenheim, 20 Uhr

SHOW & MUSICAL

Mannheim
Ab in den Süden, Schlager-Musical von Espen Nowacki, Capitol, 20 Uhr
Sherlock Holmes und die vergiftete Maultäschlesuppe, Krimi-Dinner in schwäbischer Mundart, Best Western Plus Steubenhof Hotel, 19 Uhr

KLASSIK & NEUE MUSIK

Mannheim
Kabarett Dusche: Grüner wird's nicht, Kabarett, Klapsmühl' am Rathaus, 20 Uhr
Martina Brandl: Schon wieder was mit Sex, Kabarett, Schatzkistl, 20 Uhr

Region
Badesalz: Kaksi Dudes, hessische Mundart-Comedy, Stadthalle, Hockenheim, 20 Uhr
Stefan Waghubinger: Jetzt hätten die guten Tage kommen können, Kabarett, Altes Pumpwerk, Hockenheim, 20 Uhr

SHOW & MUSICAL

Mannheim
Ab in den Süden, Schlager-Musical von Espen Nowacki, Capitol, 20 Uhr
Sherlock Holmes und die vergiftete Maultäschlesuppe, Krimi-Dinner in schwäbischer Mundart, Best Western Plus Steubenhof Hotel, 19 Uhr

Region
Havana Nights, karibisches Tanz-Musical mit The Havana Nights Dance Company, Circo Nacional de Cuba und Livemusik, Saalbau, Neustadt, 20 Uhr

LITERATUR & VORTRAG

Mannheim
Lee Hollis: Many injured, more dead!, Autorenlesung, Café Blau, 20.15 Uhr

Heidelberg
Im Arme der Götter wuchs ich groß, musikalische Lesung mit Ulrike Wälde und Alfred Amos, Augustinum, 15.30 Uhr

Schatzkistl

DAS MUSIK-KABARETT

10.03. :: 20 Uhr
**MAGISCHER ZIRKEL
MA-LU-HEI**
Varieté der Wunder

14.03. :: 20 Uhr
MARTINA BRANDL
Schon wieder was mit Sex

15.03. :: 17 Uhr
MICHAEL FITZ
Jetzt auf gestern 2020



Martina Brandl

schatzkistl.de

DIES & DAS

Mannheim
Modernes und historisches Mannheim, Führung, Barockschloss, Eingang Schlosskirche, 14.30 Uhr
Selbstverteidigung, Workshop für Jugendliche ab 16 Jahren, Abendakademie, Raum 419, 14 Uhr
Heidelberg
Hauntes Heidelberg. Böse Nachtgeschichten, Gänsehautführung, Löwenbrunnen, 18.30 Uhr
Kunst und Künstler, Führung zu Spuren von Heidelberger Künstler(inne) in der Altstadt, Karlsplatz, 14.30 Uhr

KINDER

Mannheim
Drachengefühle - was passiert denn hier?, für Kinder ab 6 Jahren, Abendakademie, Raum 601, 14 Uhr
Lillis Reise zum Mond, Fulldome-Video-show für Kinder ab 4 Jahren, Planetarium, 14 Uhr
Heidelberg
Das vierte Ei, Theaterstück für Kinder ab 4 Jahren mit dem Figurentheater Vagabündel, Kulturfenster, 16 Uhr

SONNTAG 15.03.2020

POP, ROCK, JAZZ & CO.

Mannheim
Michael Fitz, Liedermacher, Schatzkistl, 17 Uhr
Tango Marcando, Tango, Kulturkirche Epiphania, 18 Uhr
Vader, Death Metal, MS Connexion Complex, 19 Uhr
Ludwigshafen
Beethoven meets Jazz, mit dem Ensemble Brainsail, Wilhelm-Hack-Museum, 11 Uhr
Ensemble Brainsail, Beethoven meets Jazz, Wilhelm-Hack-Museum, 11 Uhr
Region
Internationale Jazztage, mit Thilo Wagner & Hans Dekker, Kulturzentrum Gleis 4, Frankenthal, 17 Uhr

KLASSIK & NEUE MUSIK

Mannheim
Junge Preisträger musizieren, Kammerkonzert, Abendakademie, Saal U1, 16 Uhr
Musiksalon/Klassik: Beethoven und Du Puy, mit dem Lupot Quartett, Nationaltheater, Oberes Foyer, 11 Uhr
Ludwigshafen
So um 5: Chiarina Quartett und Solisten, Werke von Brahms und Chausson, Prot. Melancthonkirche, 17 Uhr
Heidelberg
Maria Anastasia Hörner (Klavier) und Markus Menke (Violine), Werke von Brahms, Piazzolla und Prokofiew, Rohrbacher Schlösschen, 17 Uhr

Moran Chol, Sebastian Eckoldt (Violine), Anna Amstett (Klavier), Patrick Burkhardt (Cello) u.a., Werke u.a. von Telemann, Bach und Prokofjew, Theater Heidelberg, Alter Saal, 11 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Mannheim
Hundeherz, Schauspiel nach der Erzählung von Michail Bulgakow, Nationaltheater, Studio Werkhaus, 20 Uhr
Leichen tratschen nicht, Kriminalkomödie von Uwe Grumbkow, Oststadt-Theater im Stadthaus, 18 Uhr
Next Paradise, Tanztheater von Frank Fannar Pedersen, Nationaltheater, Schauspielhaus, 19 Uhr
Schiefher gehen, Schauspiel von Carsten Brandau, Theaterhaus TiG 7, 16 Uhr
Schiefher gehen, Schauspiel von Carsten Brandau, Theaterhaus TiG 7, 16 Uhr
Ludwigshafen
Männer, musikalisches Schauspiel von Franz Wittenbrink mit dem Pfalztheater Kaiserslautern, Pfalzbau, Große Bühne, 14.30 Uhr
Nackte Tatsachen, Schauspiel von Kerry Renard, Prinzregententheater, 20 Uhr

Heidelberg
Das kurze Leben der Fakten, Schauspiel von Jeremy Karken, David Murrell und Gordon Farrell, Zimmertheater, 17 Uhr
Liebling, ich bin da!, Schauspiel mit der Theatergruppe Die Aussenspiegel, Karlsruhbahnhof, TiKK, 17 Uhr
viel leicht, Tanztheater mit Choreographien von Jai Gonzales, Hebelhalle, 20 Uhr

Region
Bernstein meets Beethoven, Ballett mit Ballettschüler der Schule für Ballett Schwetzingen, Schloss, Rokokotheater, Schwetzingen, 11 Uhr, 16.30 Uhr
Die Drei von der Tankstelle, musikalische Komödie nach dem Film von Werner Richard Heymann u.a. mit Tabita Johannes und Hans-Martin Stier, Das Wormser Kulturzentrum, Theater, Worms, 16 Uhr
Die Wiedervereinigung der beiden Koreas, Schauspiel von Joel Pommerat mit dem Dicke-Luft-Theater Speyer, Heiliggeistkirche, Speyer, 19 Uhr
Sextett, Komödie von Michael Pertwee, Theater Alte Werkstatt, Frankenthal, 17 Uhr

OPER & OPERETTE

Mannheim
Peter Grimes, Oper von Benjamin Britten, Nationaltheater, Opernhaus, 19 Uhr

Heidelberg
Das kurze Leben der Fakten, Schauspiel von Jeremy Karken, David Murrell und Gordon Farrell, Zimmertheater, 20 Uhr
Momentum, Tanztheater von Astrid Boons, Yo-Wei Lo und Iván Pérez, Premiere, Zwinger 1, 20 Uhr

Region
Bernstein meets Beethoven, Ballett mit Ballettschüler der Schule für Ballett Schwetzingen, Schloss, Rokokotheater, Schwetzingen, 11 Uhr, 16.30 Uhr
Die Drei von der Tankstelle, musikalische Komödie nach dem Film von Werner Richard Heymann u.a. mit Tabita Johannes und Hans-Martin Stier, Das Wormser Kulturzentrum, Theater, Worms, 16 Uhr
Die Wiedervereinigung der beiden Koreas, Schauspiel von Joel Pommerat mit dem Dicke-Luft-Theater Speyer, Heiliggeistkirche, Speyer, 19 Uhr
Sextett, Komödie von Michael Pertwee, Theater Alte Werkstatt, Frankenthal, 17 Uhr



Foto: Sweetuna, METROPOLINK (Daniel Schreiber) Gestaltung: www.kontakt-com.de

Deutsche STAATSPHILHARMONIE Rheinland-Pfalz

Fr, 17. Apr. 2020, 19.30 Uhr / Konzertsaal im Pfalzbau, Ludwigshafen

4. PHILHARMONISCHES KONZERT

SUPERMAN

PROGRAMM

Keynote-Konzert

Michael Daugherty, Metropolis Symphony

Markus Huber, Dirigent

KONTAKT

Deutsche Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz

Heinigstraße 40, 67059 Ludwigshafen am Rhein

www.staatsphilharmonie.de

KARTEN

Einzelkarten 32 / 25 / 15 €

per Telefon 0621 / 366 73 33 oder

unter karten@staatsphilharmonie.de

Heidelberg
Fidelio, Oper von Ludwig van Beethoven, Theater Heidelberg, Marguerre-Saal, 19 Uhr

KLEINKUNST & COMEDY

Mannheim
Maxi Gstettenbauer: Lieber Maxi als normal!, Comedy, verschoben, Capitol, 19 Uhr
Stephan Bauer: Vor der Ehe wollt' ich ewig leben, Kabarett, Klapsmühl' am Rathaus, 18 Uhr
Ludwigshafen
Christian Chako Habekost: De edle Wilde, Kurpfälzer Mundart-Comedy, Pfalzbau, 20 Uhr
Region
Andreas Weber: Single Dad – Teilzeitalleinerziehend, Comedy, Lincoln-Theater, Worms, 20 Uhr
Ramon Chormann: Ferz mit Krigge, Mundart-Comedy, Kulturbühne Alte Druckerei, Weinheim, 19 Uhr

SHOW & MUSICAL

Mannheim
The Bar at Buena Vista, Show mit kubanischer Musik, Tanz und Lebensfreude des Havannas der 40er und 50er, Rosengarten, Mozartsaal, 19 Uhr

Region
Remember the Time, Bühnenshow mit Musik von Michael Jackson und den Jackson Five mit The Michael Jackson Tribute Live Experience, Saalbau, Neustadt, 19 Uhr

DIES & DAS

Mannheim
Barocke Merkwürdigkeiten, Kostümführung, Schlosskirche, 11 Uhr
Heidelberg
Heidelberg in Zeiten des Barock, Führung, Marktplatz, 15 Uhr
Region
Jüdisches Leben in Speyer, historische Führung, Dom, Hauptportal, Speyer, 11 Uhr
Speyermer Stadtpaziergang, Führung, Tourist-Information, Speyer, 11 Uhr, 14 Uhr
Tabu, Stummfilm von Friedrich Wilhelm Murnau mit Livemusik von Julian Gramm und Thomas Bugert, Theater am Puls, Schwetzingen, 19 Uhr

Region
Jüdisches Leben in Speyer, historische Führung, Dom, Hauptportal, Speyer, 11 Uhr
Speyermer Stadtpaziergang, Führung, Tourist-Information, Speyer, 11 Uhr, 14 Uhr
Tabu, Stummfilm von Friedrich Wilhelm Murnau mit Livemusik von Julian Gramm und Thomas Bugert, Theater am Puls, Schwetzingen, 19 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Heidelberg
Das kurze Leben der Fakten, Schauspiel von Jeremy Karken, David Murrell und Gordon Farrell, Zimmertheater, 20 Uhr
Momentum, Tanztheater von Astrid Boons, Yo-Wei Lo und Iván Pérez, Premiere, Zwinger 1, 20 Uhr

Region
Bernstein meets Beethoven, Ballett mit Ballettschüler der Schule für Ballett Schwetzingen, Schloss, Rokokotheater, Schwetzingen, 11 Uhr, 16.30 Uhr
Die Drei von der Tankstelle, musikalische Komödie nach dem Film von Werner Richard Heymann u.a. mit Tabita Johannes und Hans-Martin Stier, Das Wormser Kulturzentrum, Theater, Worms, 16 Uhr
Die Wiedervereinigung der beiden Koreas, Schauspiel von Joel Pommerat mit dem Dicke-Luft-Theater Speyer, Heiliggeistkirche, Speyer, 19 Uhr
Sextett, Komödie von Michael Pertwee, Theater Alte Werkstatt, Frankenthal, 17 Uhr

Region
Bernstein meets Beethoven, Ballett mit Ballettschüler der Schule für Ballett Schwetzingen, Schloss, Rokokotheater, Schwetzingen, 11 Uhr, 16.30 Uhr
Die Drei von der Tankstelle, musikalische Komödie nach dem Film von Werner Richard Heymann u.a. mit Tabita Johannes und Hans-Martin Stier, Das Wormser Kulturzentrum, Theater, Worms, 16 Uhr
Die Wiedervereinigung der beiden Koreas, Schauspiel von Joel Pommerat mit dem Dicke-Luft-Theater Speyer, Heiliggeistkirche, Speyer, 19 Uhr
Sextett, Komödie von Michael Pertwee, Theater Alte Werkstatt, Frankenthal, 17 Uhr

Region
Bernstein meets Beethoven, Ballett mit Ballettschüler der Schule für Ballett Schwetzingen, Schloss, Rokokotheater, Schwetzingen, 11 Uhr, 16.30 Uhr
Die Drei von der Tankstelle, musikalische Komödie nach dem Film von Werner Richard Heymann u.a. mit Tabita Johannes und Hans-Martin Stier, Das Wormser Kulturzentrum, Theater, Worms, 16 Uhr
Die Wiedervereinigung der beiden Koreas, Schauspiel von Joel Pommerat mit dem Dicke-Luft-Theater Speyer, Heiliggeistkirche, Speyer, 19 Uhr
Sextett, Komödie von Michael Pertwee, Theater Alte Werkstatt, Frankenthal, 17 Uhr

Region
Bernstein meets Beethoven, Ballett mit Ballettschüler der Schule für Ballett Schwetzingen, Schloss, Rokokotheater, Schwetzingen, 11 Uhr,

einkaufsbahnhof.de

Ally Venable Band

im Mannheimer Hauptbahnhof

Freitag, 20. März 2020
Beginn: 19 Uhr
Der Eintritt ist frei

Mit ihrer soulgetränkten Stimme, ihrer brandheißen Gitarre und ihrem offenerzigen Songwriting schafft sie es ihr Publikum im Nu zu erobern.

Wir freuen uns auf dich!



Mein Einkaufsbahnhof
IMMER FÜR MICH DA

SHOW & MUSICAL

Mannheim

Sinatra & Friends, Tribute-Show für Frank Sinatra, Dean Martin und Sammy Davis Jr., Rosengarten, 20 Uhr

DIENSTAG
17.03.2020

POP, ROCK, JAZZ & CO.

Mannheim

Nils Wogram Root 70, Jazz, Rosengarten, Musikbar Ella & Louis, 20 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Heidelberg

Das kurze Leben der Fakten, Schauspiel von Jeremy Karken, David Murrell und Gordon Farrell, Zimmertheater, 20 Uhr

Die Physiker, Schauspiel von Friedrich Dürrenmatt, Theater Heidelberg, Marguerre-Saal, 19.30 Uhr

I come from ..., Open Stage im Rahmen der internationalen Woche gegen Rassismus, Hebelhalle, 20 Uhr

SHOW & MUSICAL

Mannheim

A beautiful Noise & Fisher Stevens, Neil-Diamond-Tribute-Show, Rosengarten, Mozartsaal, 20 Uhr

Chaplin - Das Musical, Musical über Charlie Chaplin mit Musik von Christopher Curtis, Saalbau, Neustadt, 20 Uhr

LITERATUR & VORTRAG

Mannheim

Deniz Yücel: Agentterrorist, Autorenlesung, Alte Feuerwache, Halle, 20 Uhr

Die drei ??? und der dunkle Taipan, Live-Hörspiel mit den Originalsprechern der Kult-Detektive, ausverkauft, SAP Arena, 19 Uhr

Heidelberg
Norbert Scheuer: Winterbienen, Autorenlesung, DAI-Deutsch-Amerikanisches Institut, 20 Uhr

Region
Die drei ??? und der dunkle Taipan, Live-Hörspiel mit den Originalsprechern der Kult-Detektive, Kulturbühne Alte Druckerei, Weinheim, 20 Uhr

Susanne Fröhlich: Ausgemustert, Autorenlesung, Stadthalle, Speyer, 20 Uhr

KINDER

Heidelberg

Geschichten- und Bilderkabinett, Vorlesen, Zuhören, Erzählen für Kinder von 4 bis 7 Jahren, Kurpfälzisches Museum, Palais Morass, 16-17 Uhr

KINDER

Mannheim

Die Welt ist rund, Theaterstück von Manuel Moser für Kinder ab 2 Jahren, Junges Nationaltheater in der Alten Feuerwache, Saal, 18 Uhr

Heidelberg
Faszination Mond, Fulldome-Video-Show für Kinder ab 10 Jahren, Planetarium, 19.30 Uhr für Kinder ab der ersten Klasse, Adolph-Kolping-Haus, Frankenthal, 17-18 Uhr

DONNERSTAG
19.03.2020

POP, ROCK, JAZZ & CO.

Mannheim

Hörspirt: Elektrosmog, mit Marc Behrens, Port 25 - Raum für Gegenwartskunst, 20 Uhr

Quadro Nuevo, Bossa Nova, Tango, Volkslieder, Alte Feuerwache, Halle, 20 Uhr

Region

Warrior Soul & El Pistolero, Hardrock, Café Central, Weinheim, 20 Uhr

CLUBS, PARTYS & TANZ

Mannheim

Move on up, Hip-Hop, R'n'B, Funk, Das Zimmer, 23 Uhr

Postman's Night, Afterwork mit DJ Mr. Rawdriguez, Hilton Garden Inn, Mister Postman, 18 Uhr

Heidelberg

Milonga, Tango, Karlsruhbahnhof, KlubK, 20 Uhr

Strictly Urban Sound, Hip-Hop, R'n'B, Halle 02, Club, 23 Uhr

KLASSIK & NEUE MUSIK

Heidelberg

Philharmonisches Orchester Heidelberg und Ramón Ortega Quero, Werke von Haydn, Mozart und Strauss, Universität, Alte Aula, 20 Uhr

Region

Deutsche Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz und Maurice Steger (Blockflöte), Werke u.a. von Händel, Monza und Telemann, Saalbau, Neustadt, 20 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Mannheim

Aufschrei oder das Zwei-Personen-Stück, Theaterstück von Tennessee Williams, Theater Felina-Areal, 20 Uhr

Heimat - Da wo du bist?: Emigranten, Schauspiel von Slawomir Mrozek, Theater Oliv, 20 Uhr

Ludwigshafen

Nackte Tatsachen, Schauspiel von Kerry Renard, Prinzregententheater, 20 Uhr

Heidelberg

Das kurze Leben der Fakten, Schauspiel von Jeremy Karken, David Murrell und Gordon Farrell, Zimmertheater, 20 Uhr

Dimension, Tanztheater von Iván Pérez, Theater Heidelberg, Marguerre-Saal, 19.30 Uhr

Liebling, ich bin da!, Schauspiel mit der Theatergruppe Die Aussenspiegel, Karlsruhbahnhof, TiKK, 20 Uhr

KLEINKUNST & COMEDY

Mannheim

Carmela de Feo: Die Schablone, in der ich wohne, Musik, Klapsmühl' am Rathaus, 20 Uhr

Region

Stefan Waghubinger: Jetzt hätten die guten Tage kommen können, Kabarett, Kulturbühne Alte Druckerei, Weinheim, 20 Uhr

SHOW & MUSICAL

Mannheim

Tandem für Drei, Fahrradkomödie mit Werner Heine, Regina und Hugo Steegmüller, Schatzkistli, 20 Uhr

Ludwigshafen
Nackte Tatsachen, Schauspiel von Kerry Renard, Prinzregententheater, 20 Uhr

Unkraut, Tanztheater mit Choreographien von Doris Uhlrich für Jugendliche ab 14 Jahren, Pfalzbau, Kleine Bühne, 20 Uhr

Heidelberg
Biedermann und die Brandstifter, Lehrstück ohne Lehre von Max Frisch, Zwinger 1, 20 Uhr

KLEINKUNST & COMEDY
Mannheim
Philipp Weber: Weber Nr. 5 - Ich liebe ihn!, Kabarett, Technoseum - Landesmuseum für Technik und Arbeit, 19 Uhr

Philipp Weber: Weber No. 5 - Ich liebe ihn!, Kabarett, Technoseum - Landesmuseum für Technik und Arbeit, 19 Uhr

SHOW & MUSICAL
Mannheim
Circus Krone: Mandana, u.a. mit Clownerie, Akrobatik und Tierdressur, Neuer Messplatz, 15.30 Uhr, 19.30 Uhr

MC Bomber & Bekke One, Rap, Alte Feuerwache, 20 Uhr

FREITAG
20.03.2020

POP, ROCK, JAZZ & CO.

Mannheim

Lange Nacht der Stimmen, mit All4music, Sarah Straub & Eva Jeanette Behrend, Capitol, 20 Uhr

MC Bomber & Bekke One, Rap, Alte Feuerwache, 20 Uhr

Soulnight Club Band, Funk, Jazz, Soul, Rosengarten, Musikbar Ella & Louis, 20 Uhr

Ludwigshafen
SWR Big Band und Curtis Stigers, Swing, BASF-Feierabendhaus, 20 Uhr

Heidelberg
Ingolf Burkhardt & Galapagos Big Band, Big-Band-Sound, DAI - Deutsch-Amerikanisches Institut, 20 Uhr

Region
Curse of Lono, Rock, Café Central, Weinheim, 21 Uhr

Das Wunder, deutscher Rock und Pop, Alte Wollfabrik, Schwetzingen, 20 Uhr

Liquid Horizon, High Striker & Infight, Metal, Zuckerfabrik, Frankenthal, 20 Uhr

CLUBS, PARTYS & TANZ
Mannheim
Dreamatics, Techno, Electro, Funk, Das Zimmer, 23 Uhr

Greyzies Night, Musik der 50er bis 70er für 50plus, Eintanzhaus, 20 Uhr

Heidelberg
90er vs. 2000er-Party, Party-Hits der 90er und 2000er, Halle 02, Saal, 22 Uhr

HD Bass, altbekannte und neue Drum & Bass Talente, Halle 02, 23.30 Uhr

KLEINKUNST & NEUE MUSIK
Mannheim
Karl-Heinz Simon (Klavier), Werke von Mozart, Beethoven, Liszt und Brahms, Städt. Musikschule, Ernst-Toch-Saal, 19 Uhr

Orgel - Punkt - Sechs: Johannes Michel, Orgelwerke, Christuskirche, 18 Uhr

CLUBS, PARTYS & TANZ
Mannheim
Blockbuster, Hip-Hop, Das Zimmer, 23 Uhr

Fenshit Sound & Rough Town Sound, Mixed Music, Rude 7, 23 Uhr

Heidelberg
Hambacher Fest-Bankett, Schauspiel-Dinner mit dem Chawwersch Theater, Hambacher Schloss, Neustadt, 18.30 Uhr

Hauptkommissar Schröder ermittelt, Comedy-Krimi-Dinner, Gasthaus Brauerei Hagenbräu, Worms, 19 Uhr

KLEINKUNST & COMEDY
Mannheim
Johannes Vogt (Laute) und Christoph Andreas Schäfer (Orgel), Choräle der Matthäuspassion zum Mitsingen von Johann Sebastian Bach, Hauptbahnhof, 15 Uhr

Kai Adomeit (Klavier), Werke von Franz Schubert, Reiss-Engelhorn-Museen, Museum Zeughaus, Florian-Waldeck-Saal, 19 Uhr

Salonissimo, Tanzmusik, Chansons, Melodien aus Operetten und Film, Nationaltheater, Oberes Foyer, 15 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Kubus, Eröffnungsparty mit Elektroakustischer Musik, Beethoven Musikfrachter, 23 Uhr

Noche Cubana, Salsa, Merengue, Reggaeton, Karlsruhbahnhof, Saal, 21 Uhr

KLEINKUNST & NEUE MUSIK
Mannheim
Johannes Vogt (Laute) und Christoph Andreas Schäfer (Orgel), Choräle der Matthäuspassion zum Mitsingen von Johann Sebastian Bach, Hauptbahnhof, 15 Uhr

Kai Adomeit (Klavier), Werke von Franz Schubert, Reiss-Engelhorn-Museen, Museum Zeughaus, Florian-Waldeck-Saal, 19 Uhr

Salonissimo, Tanzmusik, Chansons, Melodien aus Operetten und Film, Nationaltheater, Oberes Foyer, 15 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Auf schwankendem Grund, u.a. mit William Howard Shelton (Countertenor) und Thomas Halle (Rezitation), Beethoven Musikfrachter, 19.30 Uhr

Symphonic Rock Duo mit Mario Krüger (Orgel) und Alex Wittmann (Schlagzeug), Werke von Johann Sebastian Bach bis Metallica, Kulturkirche Epiphania, 18 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Auf schwankendem Grund, u.a. mit William Howard Shelton (Countertenor) und Thomas Halle (Rezitation), Beethoven Musikfrachter, 19.30 Uhr

Symphonic Rock Duo mit Mario Krüger (Orgel) und Alex Wittmann (Schlagzeug), Werke von Johann Sebastian Bach bis Metallica, Kulturkirche Epiphania, 18 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Auf schwankendem Grund, u.a. mit William Howard Shelton (Countertenor) und Thomas Halle (Rezitation), Beethoven Musikfrachter, 19.30 Uhr

Symphonic Rock Duo mit Mario Krüger (Orgel) und Alex Wittmann (Schlagzeug), Werke von Johann Sebastian Bach bis Metallica, Kulturkirche Epiphania, 18 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Auf schwankendem Grund, u.a. mit William Howard Shelton (Countertenor) und Thomas Halle (Rezitation), Beethoven Musikfrachter, 19.30 Uhr

Symphonic Rock Duo mit Mario Krüger (Orgel) und Alex Wittmann (Schlagzeug), Werke von Johann Sebastian Bach bis Metallica, Kulturkirche Epiphania, 18 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Auf schwankendem Grund, u.a. mit William Howard Shelton (Countertenor) und Thomas Halle (Rezitation), Beethoven Musikfrachter, 19.30 Uhr

Symphonic Rock Duo mit Mario Krüger (Orgel) und Alex Wittmann (Schlagzeug), Werke von Johann Sebastian Bach bis Metallica, Kulturkirche Epiphania, 18 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Auf schwankendem Grund, u.a. mit William Howard Shelton (Countertenor) und Thomas Halle (Rezitation), Beethoven Musikfrachter, 19.30 Uhr

Symphonic Rock Duo mit Mario Krüger (Orgel) und Alex Wittmann (Schlagzeug), Werke von Johann Sebastian Bach bis Metallica, Kulturkirche Epiphania, 18 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Auf schwankendem Grund, u.a. mit William Howard Shelton (Countertenor) und Thomas Halle (Rezitation), Beethoven Musikfrachter, 19.30 Uhr

Symphonic Rock Duo mit Mario Krüger (Orgel) und Alex Wittmann (Schlagzeug), Werke von Johann Sebastian Bach bis Metallica, Kulturkirche Epiphania, 18 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Auf schwankendem Grund, u.a. mit William Howard Shelton (Countertenor) und Thomas Halle (Rezitation), Beethoven Musikfrachter, 19.30 Uhr

Symphonic Rock Duo mit Mario Krüger (Orgel) und Alex Wittmann (Schlagzeug), Werke von Johann Sebastian Bach bis Metallica, Kulturkirche Epiphania, 18 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Auf schwankendem Grund, u.a. mit William Howard Shelton (Countertenor) und Thomas Halle (Rezitation), Beethoven Musikfrachter, 19.30 Uhr

Symphonic Rock Duo mit Mario Krüger (Orgel) und Alex Wittmann (Schlagzeug), Werke von Johann Sebastian Bach bis Metallica, Kulturkirche Epiphania, 18 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Auf schwankendem Grund, u.a. mit William Howard Shelton (Countertenor) und Thomas Halle (Rezitation), Beethoven Musikfrachter, 19.30 Uhr

Symphonic Rock Duo mit Mario Krüger (Orgel) und Alex Wittmann (Schlagzeug), Werke von Johann Sebastian Bach bis Metallica, Kulturkirche Epiphania, 18 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Auf schwankendem Grund, u.a. mit William Howard Shelton (Countertenor) und Thomas Halle (Rezitation), Beethoven Musikfrachter, 19.30 Uhr

Symphonic Rock Duo mit Mario Krüger (Orgel) und Alex Wittmann (Schlagzeug), Werke von Johann Sebastian Bach bis Metallica, Kulturkirche Epiphania, 18 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Auf schwankendem Grund, u.a. mit William Howard Shelton (Countertenor) und Thomas Halle (Rezitation), Beethoven Musikfrachter, 19.30 Uhr

Symphonic Rock Duo mit Mario Krüger (Orgel) und Alex Wittmann (Schlagzeug), Werke von Johann Sebastian Bach bis Metallica, Kulturkirche Epiphania, 18 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Auf schwankendem Grund, u.a. mit William Howard Shelton (Countertenor) und Thomas Halle (Rezitation), Beethoven Musikfrachter, 19.30 Uhr

Symphonic Rock Duo mit Mario Krüger (Orgel) und Alex Wittmann (Schlagzeug), Werke von Johann Sebastian Bach bis Metallica, Kulturkirche Epiphania, 18 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Auf schwankendem Grund, u.a. mit William Howard Shelton (Countertenor) und Thomas Halle (Rezitation), Beethoven Musikfrachter, 19.30 Uhr

Symphonic Rock Duo mit Mario Krüger (Orgel) und Alex Wittmann (Schlagzeug), Werke von Johann Sebastian Bach bis Metallica, Kulturkirche Epiphania, 18 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Auf schwankendem Grund, u.a. mit William Howard Shelton (Countertenor) und Thomas Halle (Rezitation), Beethoven Musikfrachter, 19.30 Uhr

Symphonic Rock Duo mit Mario Krüger (Orgel) und Alex Wittmann (Schlagzeug), Werke von Johann Sebastian Bach bis Metallica, Kulturkirche Epiphania, 18 Uhr

Murzarella: Bauchgesänge und andere Ungereimheiten, Music-Puppet-Show, Schatzkistli, 20 Uhr

KINDER

Mannheim

Planeten - Expedition ins Sonnensystem, Fulldome-Video-Show für Kinder ab 10 Jahren in englischer Sprache, Planetarium, 15 Uhr

Heidelberg
Deutsch-spanische Geschichtenzeit: Schlaf gut, kleiner Regenbogenfisch, zweisprachige Lesung für Kinder ab 3 Jahren, Stadtbücherei, 16 Uhr

Region
Curse of Lono, Rock, Café Central, Weinheim, 21 Uhr

Das Wunder, deutscher Rock und Pop, Alte Wollfabrik, Schwetzingen, 20 Uhr

Liquid Horizon, High Striker & Infight, Metal, Zuckerfabrik, Frankenthal, 20 Uhr

SAMSTAG
21.03.2020

POP, ROCK, JAZZ & CO.

Mannheim

Kinga Glyk, europäischer Jazz, Alte Feuerwache, 20 Uhr

Motórqueens, Motörhead-Tribute, 7er Club, 20 Uhr

Ray Wilson, Genesis-Tribute, Capitol, 20 Uhr

Ural Kosaken Chor und die Rheinauer Seebären, russische Volksweisen und Balladen, Ev. Versöhnungskirche, 19 Uhr

Ludwigshafen
SWR Big Band und Curtis Stigers, Swing, BASF-Feierabendhaus, 20 Uhr

CLUBS, PARTYS & TANZ
Mannheim
Blockbuster, Hip-Hop, Das Zimmer, 23 Uhr

Fenshit Sound & Rough Town Sound, Mixed Music, Rude 7, 23 Uhr

Heidelberg
Hambacher Fest-Bankett, Schauspiel-Dinner mit dem Chawwersch Theater, Hambacher Schloss, Neustadt, 18.30 Uhr

Hauptkommissar Schröder ermittelt, Comedy-Krimi-Dinner, Gasthaus Brauerei Hagenbräu, Worms, 19 Uhr

KLEINKUNST & NEUE MUSIK
Mannheim
Johannes Vogt (Laute) und Christoph Andreas Schäfer (Orgel), Choräle der Matthäuspassion zum Mitsingen von Johann Sebastian Bach, Hauptbahnhof, 15 Uhr

Kai Adomeit (Klavier), Werke von Franz Schubert, Reiss-Engelhorn-Museen, Museum Zeughaus, Florian-Waldeck-Saal, 19 Uhr

Salonissimo, Tanzmusik, Chansons, Melodien aus Operetten und Film, Nationaltheater, Oberes Foyer, 15 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Kubus, Eröffnungsparty mit Elektroakustischer Musik, Beethoven Musikfrachter, 23 Uhr

Noche Cubana, Salsa, Merengue, Reggaeton, Karlsruhbahnhof, Saal, 21 Uhr

KLEINKUNST & NEUE MUSIK
Mannheim
Johannes Vogt (Laute) und Christoph Andreas Schäfer (Orgel), Choräle der Matthäuspassion zum Mitsingen von Johann Sebastian Bach, Hauptbahnhof, 15 Uhr

Kai Adomeit (Klavier), Werke von Franz Schubert, Reiss-Engelhorn-Museen, Museum Zeughaus, Florian-Waldeck-Saal, 19 Uhr

Salonissimo, Tanzmusik, Chansons, Melodien aus Operetten und Film, Nationaltheater, Oberes Foyer, 15 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Kubus, Eröffnungsparty mit Elektroakustischer Musik, Beethoven Musikfrachter, 23 Uhr

Noche Cubana, Salsa, Merengue, Reggaeton, Karlsruhbahnhof, Saal, 21 Uhr

KLEINKUNST & NEUE MUSIK
Mannheim
Johannes Vogt (Laute) und Christoph Andreas Schäfer (Orgel), Choräle der Matthäuspassion zum Mitsingen von Johann Sebastian Bach, Hauptbahnhof, 15 Uhr

Kai Adomeit (Klavier), Werke von Franz Schubert, Reiss-Engelhorn-Museen, Museum Zeughaus, Florian-Waldeck-Saal, 19 Uhr

Salonissimo, Tanzmusik, Chansons, Melodien aus Operetten und Film, Nationaltheater, Oberes Foyer, 15 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Kubus, Eröffnungsparty mit Elektroakustischer Musik, Beethoven Musikfrachter, 23 Uhr

Noche Cubana, Salsa, Merengue, Reggaeton, Karlsruhbahnhof, Saal, 21 Uhr

KLEINKUNST & NEUE MUSIK
Mannheim
Johannes Vogt (Laute) und Christoph Andreas Schäfer (Orgel), Choräle der Matthäuspassion zum Mitsingen von Johann Sebastian Bach, Hauptbahnhof, 15 Uhr

Kai Adomeit (Klavier), Werke von Franz Schubert, Reiss-Engelhorn-Museen, Museum Zeughaus, Florian-Waldeck-Saal, 19 Uhr

Salonissimo, Tanzmusik, Chansons, Melodien aus Operetten und Film, Nationaltheater, Oberes Foyer, 15 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Kubus, Eröffnungsparty mit Elektroakustischer Musik, Beethoven Musikfrachter, 23 Uhr

Noche Cubana, Salsa, Merengue, Reggaeton, Karlsruhbahnhof, Saal, 21 Uhr

KLEINKUNST & NEUE MUSIK
Mannheim
Johannes Vogt (Laute) und Christoph Andreas Schäfer (Orgel), Choräle der Matthäuspassion zum Mitsingen von Johann Sebastian Bach, Hauptbahnhof, 15 Uhr

Kai Adomeit (Klavier), Werke von Franz Schubert, Reiss-Engelhorn-Museen, Museum Zeughaus, Florian-Waldeck-Saal, 19 Uhr

Salonissimo, Tanzmusik, Chansons, Melodien aus Operetten und Film, Nationaltheater, Oberes Foyer, 15 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Kubus, Eröffnungsparty mit Elektroakustischer Musik, Beethoven Musikfrachter, 23 Uhr

Noche Cubana, Salsa, Merengue, Reggaeton, Karlsruhbahnhof, Saal, 21 Uhr

KLEINKUNST & NEUE MUSIK
Mannheim
Johannes Vogt (Laute) und Christoph Andreas Schäfer (Orgel), Choräle der Matthäuspassion zum Mitsingen von Johann Sebastian Bach, Hauptbahnhof, 15 Uhr

Kai Adomeit (Klavier), Werke von Franz Schubert, Reiss-Engelhorn-Museen, Museum Zeughaus, Florian-Waldeck-Saal, 19 Uhr

Salonissimo, Tanzmusik, Chansons, Melodien aus Operetten und Film, Nationaltheater, Oberes Foyer, 15 Uhr

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Kubus, Eröffnungsparty mit Elektroakustischer Musik, Beethoven Musikfrachter, 23 Uhr

Noche Cubana, Salsa, Merengue, Reggaeton, Karlsruhbahnhof, Saal, 21 Uhr

KLEINKUNST & NEUE MUSIK
Mannheim
Johannes Vogt (Laute) und Christoph Andreas Schäfer (Orgel), Choräle der Matthäuspassion zum Mitsingen von Johann Sebastian Bach, Hauptbahnhof, 15 Uhr

Kai Adomeit (Klavier), Werke von Franz Schubert, Reiss-Engelhorn-Museen, Museum Zeughaus, Florian-Waldeck-Saal, 19 Uhr

Salonissimo, Tanzmusik, Chansons, Melodien aus Operetten und Film, Nationaltheater, Oberes Foyer, 15 Uhr

SAMSTAG
28.03.2020

POP, ROCK, JAZZ & CO.

Mannheim
Die Schlagernacht des Jahres, Schlagert u.a. mit Ben Zuckler, Eloy De Jong, Howard Carpendale und Kerstin Ott, SAP Arena, 18 Uhr
Velvet Viper & Jutta Weinhöhl, Rock, 7er Club, 20 Uhr

CLUBS, PARTYS & TANZ

Mannheim
F*** Genes, Mixed Music, Das Zimmer, 23 Uhr
Himbeerparty, House, Dancemusic für Gays and Friends, Alte Feuerwache, 23 Uhr
Ü30-Deluxe-Party, House, Charts, Musik der 90er & 2000er, Lindbergh, Blue Tower, 21 Uhr

KLASSIK & NEUE MUSIK

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Cosima Soulez Larivière (Violine), Igor Levit (Klavier) und Marc-André Hamelin (Klavier), Werke von Beethoven, Busoni und Evans, Universität, Alte Aula, 11 Uhr
Heidelberger Frühling: Levit's Late Night, mit Igor Levit (Klavier) und Markus Becker (Klavier), Universität, Alte Aula, 22 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Mannheim
Das (perfekte) Desaster Dinner, Komödie von Marc Camoletti, Oststadt-Theater im Stadthaus, 20 Uhr
Dorian, Tanztheater von Felix Landerer nach Oscar Wilde, Nationaltheater, Opernhaus, 19 Uhr
La Trottier Dance Collective and Friends: Women only, Improvisations-Battle zur Musik von DJ Angie Taylor, Eintanzhaus, 20 Uhr
Sex - Die halbe Wahrheit, Schauspiel von Daniel Cremer, Nationaltheater, 20 Uhr Stück vom Himmel, Schauspiel von Carsten Brandau, Theaterhaus TiG 7, Saal, 20 Uhr

KLEINKUNST & COMEDY

Mannheim
Kabarett Dusche: Grüner wird's nicht, Kabarett, Klapsmühl am Rathaus, 20 Uhr
Michael Eller: Unter Kreuzfahren, Comedy, Gehring's Kommode, 20 Uhr

SHOW & MUSICAL

Mannheim
Circus Krone: Mandana, u.a. mit Clownerie, Akrobatik und Tierdressur, Neuer Messplatz, 15.30 Uhr, 19.30 Uhr
Die Magier 3.0, Zauberkunst, Improvisation und Comedy, Capitol, 20 Uhr

Brasilian Street & Ethno-Jazz

für Erwachsene
mit Susanne Jüngling
immer Di 19 - 21 Uhr
im Trommelpalast Mannheim
Info und Anmeldung unter
Tel. 06 21 / 10 11 72 oder
juengling-susanne@t-online.de

KINDER

Mannheim
Das singende klingende Bäumchen, Märchen der Gebrüder Grimm für Kinder am 5. Jahren mit Studenten der Theaterakademie Mannheim, Theater Felina-Areal, 17 Uhr
Ludwigschafen
Der Euro-Check, Konzert für Kinder ab 8 Jahren mit der Württembergischen Philharmonie Reutlingen und Tobias Krell (Moderation), BASF-Feierabendhaus, 15 Uhr

SONNTAG
29.03.2020

POP, ROCK, JAZZ & CO.

Mannheim
Jo Carley & The old dry Skulls, Blues, Café Blau, 19.30 Uhr
Wolf Maahn & Band, Singer-Songwriter, Capitol, 19 Uhr
Wunderland, Musik von Stevie Wonder in jazziger Form, John Deere, 19 Uhr
Heidelberg
Rhein-Neckar-Jazzorchester, Big-Band-Jazz, Augustinum, Orchesterbühne, 15.30 Uhr

KLASSIK & NEUE MUSIK

Mannheim
Brahms-Zyklus: Thomas Jesatko (Bassbariton), National-

theater Mannheim und Jan Roelof Wolhuis (Klavier), Werke u.a. von Schumann, Wolf und Hölderlin, Heilig-Geist-Kirche, Gemeindefaal, 19 Uhr
Kammerorchester der Mannheimer Abendakademie und Leonhard Rieckhoff (Klavier), Werke u.a. von Busoni und Schreker, Abendakademie, Saal U1, 16 Uhr
Heidelberg
Heidelberger Frühling: Goldmund Quartett, Preisverleihung der Jürgen-Ponto-Stiftung und Konzert mit Werken u.a. von Haydn und Dessner, Universität, Alte Aula, 16 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Mannheim
Bataillon, Schauspiel von Enis Maci, Nationaltheater, Studio Werkhaus, 20 Uhr
Der Vogel lässt das Sings nicht, Schauspiel von Alfred Weitmayer und Jörg Ehm, Oststadt-Theater im Stadthaus, 18 Uhr
Elbogen, Schauspiel nach dem Roman von Fatma Aydemir, Nationaltheater, 19.30 Uhr

OPER & OPERETTE

Mannheim
Hippolyte et Aricie, Oper von Jean-Philippe Rameau, Premiere, Nationaltheater, Opernhaus, 18 Uhr
Ludwigschafen
Die Fledermaus, Operette von Johann Strauss mit dem Pfalztheater Kaiserslautern, Pfalzbau, Große Bühne, 14.30 Uhr

KLEINKUNST & COMEDY

Mannheim
Das Geld liegt auf der Fensterbank, Marie: Gleich knallst, Kabarett, Schatzkistli, 17 Uhr
Kabarett Dusche: Grüner wird's nicht, Kabarett, Klapsmühl am Rathaus, 18 Uhr
Motz's Mutantenstadt, Comedy mit Selma Kirschner, Rhein-Neckar-Theater, Foyer, 14 Uhr
Ludwigschafen
Schöne Mannheims: Entfaltung, Musik-Kabarett, Julius-Hettrich-Saal - Gemeinschaftssaal, 18 Uhr

SHOW & MUSICAL

Mannheim
Circus Krone: Mandana, u.a. mit Clownerie, Akrobatik und Tierdressur, Neuer Messplatz, 14 Uhr, 18 Uhr
Willkommen in den Sixties, Comedy-Revue, Rhein-Neckar-Theater, 18 Uhr

KINDER

Mannheim
Das singende klingende Bäumchen, Märchen der Gebrüder Grimm für Kinder am 5 Jahren mit Studenten der Theaterakademie Mannheim, Theater Felina-Areal, 17 Uhr

MONTAG
30.03.2020

POP, ROCK, JAZZ & CO.

Mannheim
Ditzner Twintett, Swing, Jazz, Rosengarten, Musikbar Ella & Louis, 20 Uhr
Legend of Pop, Elton-John-Tribute, Capitol, 19.30 Uhr
Sascha im Quadrat & Eva Jeanette, Rock, Pop, Capitol, 20 Uhr

MIXED DAY
Donnerstag
Bi Frauen Männer
galileo-sauna.de

KLASSIK & NEUE MUSIK

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Sol Gabetta (Violoncello) und Bertrand Chamayou (Klavier), Werke von Schumann, Beethoven und Chopin, Universität, Neue Aula, 19.30 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Mannheim
Istanbul, Schauspiel mit Musik von Sezen Aksu, Nationaltheater, Schauspielhaus, 19.30 Uhr

OPER & OPERETTE

Heidelberg
Die Heilige Ente, Oper von Hans Gál, Theater Heidelberg, Marguerite-Saal, 19.30 Uhr

SHOW & MUSICAL

Mannheim
My Fair Lady, Musical von Frederick Loewe und Alan Jay Lerner, Rosengarten, Musensaal, 20 Uhr

DIENSTAG
31.03.2020

POP, ROCK, JAZZ & CO.

Mannheim
Anvil, Heavy Metal, 7er Club, 19.30 Uhr
Big Band Chambers Concerts, mit dem College Jazz Orchestra, Klapsmühl am Rathaus, 20 Uhr
Manuel Schmiedel & Limbo, europäischer Jazz, Rosengarten, Musikbar Ella & Louis, 20 Uhr
Uni-Bigband Mannheim, Favourite Works, Klapsmühl am Rathaus, 20 Uhr

KLASSIK & NEUE MUSIK

Heidelberg
Heidelberger Frühling: Elbtal Percussion, Werke u.a. von Wada, Bach und Zivkovic, Universität, Neue Aula, 19.30 Uhr
Heidelberger Frühling: Ensemble Masques und Benjamin Appl (Bariton), Werke von Johann Sebastian Bach, Jesuitenkirche, 19.30 Uhr

SCHAUSPIEL & TANZTHEATER

Mannheim
Crooked Letter, Schauspiel nach dem Roman von Tom Franklin mit der American Drama Group Europe und TNT Britain, Nationaltheater, Schauspielhaus, 11 Uhr, 19.30 Uhr
Ludwigschafen
Scream, politisches Mashup für Jugendliche ab 14 Jahren mit dem Jungen Ensemble Stuttgart, Pfalzbau, 19 Uhr
Heidelberg
Der Kirschgarten, Komödie von Anton Tschekow, Theater Heidelberg, Alter Saal, 19.30 Uhr

SHOW & MUSICAL

Mannheim
Phantome der Oper, Revue aus 400 Jahren Oper, Nationaltheater, Opernhaus, 19.30 Uhr

Advertorial

DIE RICHTIGE ERNÄHRUNG IST NICHT EINFACH, ABER WICHTIG

Knapp elf Prozent der Weltbevölkerung leiden an Hunger. Das ist in etwa jeder neunte Mensch. Der Rest ist das Falsche! Zugegeben: Das ist eine sehr provokante Aussage, denn schließlich ist nicht alles, was wir essen, falsch und man kann auch nicht 89 Prozent aller Menschen über einen Kamm scheren.

Dennoch reicht ein Blick auf die Straße, in den Spiegel oder auf die Waage vielleicht schon aus, um zu merken: Hoppla, so ganz gesund is(s)t das nicht! Die Folgen von falscher oder viel mehr ungesunder Ernährung können von Übergewicht über Herz-Kreislauf-Krankheiten bis hin zu Krebs, Diabetes und dem vorzeitigen Tod reichen.

Kurzum: Die richtige Ernährung ist wichtig! Klar, dass wir nun an Obst, Gemüse, Hülsenfrüchte oder Kalzium, Milch, Vollkorn und Co. denken. Haken dran - und dafür ein Kreuz

hinter zuckerhaltige Getränke, zu viel Salz und rotes Fleisch. Aber das ist sehr oberflächlich. Vergleichbar mit der Inhaltsangabe eines Buches, die zwar nicht falsch ist, aber eben auch nicht zu viel aussagt.



Training auf dem Laufband.

Es kommt auch auf die Abwechslung sowie die Menge an. So hilft es beispielsweise nicht, nur Obst zu essen - logisch. Omega-3-Fettsäuren, die unabdingbar sind, sollen nicht in zu großen Mengen aufgenommen werden, aber eben auch nicht zu selten. Das ist dann wiederum von der jeweiligen Person abhängig, den Gegebenheiten im Alltag und so weiter. Mit der richtigen Ernährung füllt sich auch die Energie im Alltag wieder auf.



Gesunde Ernährung.



Personal Trainer.

Das Gefühl unmotiviert zu sein, kann auch davon abhängen, wenn der Körper zu wenig Energiereserven hat. Die Folge: Die Leistungsfähigkeit sinkt. Das Thema „Ernährung“ ist nicht mal eben nebenbei erklärt und abgeschlossen, sondern bedarf viel mehr Aufmerksamkeit und noch besser: Eine helfende, erfahrene Hand!

Pfitzenmeier, die Nummer Eins der Region in Sachen **Wellness, Fitness und Gesundheit**, reicht Ihnen diese Hand. In den Pfitzenmeier Premium Clubs und Resorts finden Sie **Experten**, die Ihnen dabei helfen, **Defizite aufzuspüren, Ernährungspläne zu erstellen** und so für eine **ausgewogene, gesunde Ernährung** zu sorgen.

PFITZENMEIER
Fitness since 1978

Wir feiern Jubiläum

35 JAHRE
1985 - 2020

Seit 35 Jahren stehen wir für individuelles Wohnen, handwerklichen Service, kompetente Beratung. Die Zufriedenheit unserer Kunden zeigen sich in den TOP-Bewertungen*
*im Gästebuch unter www.moebel-peeck.de

JETZT BIS ZU 35% JUBILÄUMS-RABATT

ZUSÄTZLICH 20% KÜCHEN-RABATT

auf alle frei geplanten Küchen plus Geschirrspüler
GRATIS
Modell abhängig vom E-Geräte-Set und Küchen-Modell

Jubiläums-Aktion:

POLSTER TAUSCH

Alt gegen Neu



Das Angebot gilt für **Polstergarnituren**, **Polsterbetten**, **Polsterstühle**

Clever tauschen und bequem sparen: Prämie bis zu 500,-

Sie wollen Ihre alte Polstergarnitur, Ihre Tischgruppe oder Ihr Polsterbett erneuern? Mit dieser Tausch-Aktion bieten wir Ihnen die Gelegenheit! - Bei Lieferung Ihrer neuen Möbel nehmen wir Ihre alten im Tausch mit. Je nach Zustand werden diese Möbel entweder umweltgerecht entsorgt oder gereinigt, aufgearbeitet und karitativen Einrichtungen zur Verfügung gestellt, die diese Möbel an Bedürftige weitergeben. Bei dieser guten Lösung für alle Beteiligten werden wir von der Industrie unterstützt, die diese Aktion möglich macht.

Bringen Sie bitte ein Foto Ihres Tauschobjektes mit (mit dem Handy fotografiert), denn nur damit haben Sie Anspruch auf die Tauschprämie



möbel · küchen
peeck

www.moebel-peeck.de
Westfalia Möbel Peeck GmbH, MO-FR 10-19 Uhr, SA 10-18 Uhr
Mannheim, Turbinenstr. 30-32
Worms, Petrus-Dorn-Str. 9



„GIB DEINEM
KÖRPER WAS
ER **BRAUCHT.**“

WWW.PFITZENMEIER.DE/BDB


BEWEG'
DEINEN
BODY!

SICHERE DIR JETZT DAS
„B'DBI“-VORTEILSABO ^{fr}

buchbar ab 06.03.2020

 **PFITZENMEIER**
Fitness since 1978